



## « ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ. Чемпионат России



Арина Аношкина (слева) и Варвара Баранова на пьедестале почёта!

## « ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

### В двух сотых от победы

Спринтеры Ульяновской области стали призерами второго этапа Кубка России. В Жуковском они взяли «серебро» по итогам мужской эстафеты 4x100 метров.

**Александр АГАПОВ**

Для ведущих легкоатлетов кубковые старты на подмосковном стадионе «Метеор» оказались генеральной репетицией главных соревнований летнего сезона - чемпионата России в Казани (19-22 июля), где ульяновским эстафетчикам предстоит защищать чемпионский титул.

В Жуковском наша команда не стала раскрывать все карты и выставила отчасти экспериментальный состав. На первом этапе за взрослую сборную дебютировал 17-летний Данил Демин, сменивший в роли забойщика Игоря Образцова, которого в этот раз поставили на второй этап. Далее эстафету принимал Андрей Галацков, а финишный отрезок по традиции был отдан на откуп Ильфату Садееву. Наш квартет провёл забег на хорошем уровне, без сбоев. На заключительную прямую Садеев убежал почти вровень с финишером сборной Москвы Вячеславом Колесниченко, но все же не сумел его опередить, уступив две сотые. Итоговое время ульяновцев - 40,12 секунды. Благодаря этому результату дебютант взрослой команды - Демин - выполнил норматив на звание мастера спорта!

Волнение перед дебютом, конечно же, присутствовало, без него никак, - поделился с нашей газетой ДЕМИН. - Но такое напряжение - это даже хорошо, так как не дает расслабиться, в этом состоянии полностью фокусируешься на забеге. Огромнейшее спасибо команде, без нее ничего бы не вышло. Была установка пробежать аккуратно, поэтому в какой-то степени результат неожиданный. Очень рад, что получилось выполнить норматив мастера спорта. Сейчас и в дальнейшем главное - держать этот уровень и идти вперед, не задирая нос.

В личных видах представители областной «королевы спорта» до подиума не добрались.

- Потому что изначально такая задача ни перед кем не ставилась, - пояснила тренер ульяновских легкоатлетов Елена АНИСИМОВА. - Спортсмены решили не выкладываться на полную, каждый делал свою подготовительную работу с расчетом на чемпионат России. Вот там уже никто экономить силы не будет.

# Вспомнить все!

Две серебряные и одну бронзовую медали завоевала Варвара БАРАНОВА на чемпионате России в Москве.

**Максим СКВОРЦОВ**

Гребной канал в «Крылатском» в далеком 1980-м принимал соревнования гребцов в рамках московской Олимпиады. Поэтому неудивительно, что чемпионат страны было доверено провести нашей столице. И с ролью организаторов Москва справилась на ура. Как ни странно, но, по сути, главный старт сезона на внутреннем уровне вовсе не был таковым для Вари Барановой.

- На пик формы сборная Ульяновской области планирует выйти чуть позже, а именно: к Спартакиаде молодежи, которая пройдет в Саратове через две недели, - пояснила «ЧЕМПИОНУ» 22-летняя ульяновская спортсменка. - Все дело в том, что для региона куда важнее успешное выступление как раз в Спартакиаде.

В «Крылатском» Варя вместе с москвичкой Ариной Аношкиной

завоевала серебряную медаль в заездах двоек на дистанции 1000 метров (3.42.851). Отставание от чемпионов - мастеров спорта международного класса Киры Степановой и Светланы Черниговской - составило чуть более двух секунд (3.40.508).

- По большому счету, в этом сезоне мы с Ариной еще не успели скататься, то она болела, то я, - говорит Варвара БАРАНОВА. - Кроме того, уже в «Крылатском» мы пошли на эксперименты. Если раньше первой в лодке всегда сидела Арина, то на сей раз это место нашим тренерским штабом было доверено мне. За последнее время в этом амплу я гонялась только со своей сестрой Лерой, поэтому пришлось вспомнить пору, когда много лет назад мы вместе с Таней Прасоловой на юношеском уровне собрали большой урожай медалей на всероссийских соревнованиях в Саратове.

Еще в одном виде - заездах четверок на дистанции 500 метров - Варя вместе с Аношкиной, Анастасией Невской и Инной Никитиной также стала серебряным призером (1.35.867). Причем на экваторе дистанции Варя и К° лидировали, но в итоге сказались недостаточная обкатанность данная экипажа, и отставание от чемпиона составило чуть более трех секунд (1.32.229).

Отдельная роль Барановой была отведена в заезде одиночек на дистанции 5000 метров, где на старт вышли 19 лодок, а финишировали только... 13. Одной из тех, кому не повезло, стала 19-летняя ульяновская спортсменка Ирина Нестерова, ее лодка перевернулась почти на самом старте. Другая юная ульяновская спортсменка - Валерия Баранова - финишировала девятой.

- Моя задача в этом заезде была выступить в роли локомоти-



19 ИЮЛЯ. УЛЬЯНОВСК. СТАДИОН «ТРУД». 18.00

«Волга» (Ульяновск)

ФУТБОЛ

«Сызрань-2003»

Чемпионат России. 2-й дивизион

Стоимость билета - 100 рублей, детям до 12 лет - 50 рублей. Пенсионеры, инвалиды, воспитанники футбольных школ - бесплатно.

Внимание: вход на стадион только со стороны улицы Энгельса.



« БОКС. Юбилей

# Юморной и самый добрый

13 июля 70-летний юбилей отметил патриарх тренерского цеха областного бокса, отличник физической культуры и спорта РФ Петр ЛИПАТОВ.

## Из досье...

Петр Липатов родился и вырос в Ульяновске. Боксом начал заниматься с 14 лет в клубе «Трудовые резервы» под руководством тренера Рубена Ахназарова. В 1967 году был призван в ряды Советской армии. Службу проходил в спортивной роте Туркестанского округа, где активно продолжал заниматься боксом. Трижды становился чемпионом этого самого округа, призером чемпионата Узбекистана, серебряным призером Вооруженных сил СССР в весовой категории 54 кг. После службы в армии вернулся в родной Ульяновск. Начал работать тренером по боксу в спортивном клубе моторного завода. Через два года был приглашен в город Краснодар, где активно тренировался и выступал на соревнованиях. Через год вернулся в Ульяновск и начал работать тренером по боксу в спортивном клубе «Буревестник» (УлГТУ).

Затем был приглашен в спортивный клуб «Локомотив», где много лет проработал тренером, председателем спортивного клуба. Параллельно работал тренером сборной команды по боксу ЦС «Локомотив» (Самара). Среди его лучших воспитанников - бронзовый призер первенства СССР среди юниоров Роман Сафиулов (1978 г.), бронзовый призер первенства СССР среди юношей (1987 г.), победитель первенства России среди юниоров Андрей Кабин (1988 г.), призер чемпионата России (1992 г.), победитель первенства России и СНГ (1990, 1991 гг.) Геннадий Соколов, призеры финала первенства России Юрий Кувирин, Сергей Моисеев, Ильдус Хайруллоев, Андрей Никитин и много других спортсменов в разные годы, отличившиеся на официальных соревнованиях СССР, СНГ и России.

## Липатов знает толк в девушках!

С 1996 года в стране начал развиваться женский бокс. С этого времени лучшими среди учеников Петра Трофимовича Липатова были в основном боксеры-женщины. На первом чемпионате России среди женщин в Нижнем Новгороде чемпионкой страны стала мастер спорта Лейсан Илалутдинова. Она же становилась финалисткой Кубка Европы (2000 г., Франция), чемпионкой России (2000 г.), обладателем Кубка России (2001 г.) и Кубка мира (2001 г., США), серебряным призером Кубка мира (2002 г., Турция), призером чемпионата России (2003 г.). Среди других воспитанников Петра Липатова: мастер спорта РФ Елена Савельева - победительница Кубка Европы, четырехкратная чемпионка страны, семикратная победительница Кубка России, Инна Валева - бронзовый призер первенства России (2006 г.).



Петр Липатов с одной из своих самых успешных учениц - Еленой Савельевой.

## Губернатор тренировался у Трофимыча

Кроме того, воспитанниками Липатова являются такие известные люди, как братья Трифионовы - Валерий (заслуженный работник ФКиС России) и Александр (заслуженный тренер России). Занимались боксом под руководством Петра Трофимовича губернатор Сергей Морозов, председатель правительства Ульяновской области Александр Смекалин, Юрий Деревянкин - начальник Ленинского РОВД города Ульяновска, полковник полиции.

В период с 1969 по 2017 год тренерским коллективом во главе с Липатовым были подготовлены 18 мастеров спорта СССР и России, 300 кандидатов в мастера спорта, более 2000 спортсменов первого спортивного разряда. 15 августа 2016 года было открыто областное государственное бюджетное учреждение «Спортивная школа по боксу имени Петра Трофимовича Липатова». Спортивная школа базируется по адресу: г. Ульяновск, ул. Железнодорожная, д. 48.

## Философия от юбиляра

- Я начал работать тренером в 1969 году и никогда не писал объявления о наборе в секцию, но народу всегда было много, - вспоминает Петр ЛИПАТОВ. - Хотя понятно, что в советское время, конечно, больше ребят приходили заниматься боксом. Как-то я работал в политехническом институте, так ко мне приезжали ребята со всей Киндяковки. Собирались больше 100 человек, становились

в три шеренги. Тех, кто не подтягивался 15 раз, я просто не принимал в секцию и сейчас не принимаю. За всю свою жизнь сделал, может, всего два исключения, когда я видел, что у ребят огромное желание заниматься именно боксом. Сегодня ребята приходят истощенными от того колоссального количества развлечений, которые появились в нашей жизни в последнее время. В советское же время ребята были действительно голодными до тренировок.

- Девчонки более выносливые, терпеливые и нацеленные на конечный результат, - считает Петр Трофимович. - В свое время я по 10 месяцев в году работал в тренерском штабе сборной России по боксу, поэтому знаю, о чем говорю. А

сейчас девчонки такие, что со стороны смотришь и не знаешь, кто перед тобой идет - парень или девушка. То ли генов сейчас мужских стало больше, не знаю. Но всем девчонкам, которые ко мне приходили, я всегда говорил и говорю, что я против женского бокса.

- Сергей Иванович Морозов всегда называет меня своим учителем, - говорит Петр Трофимович. - И перед тем как открыть зал бокса с моим именем, он поинтересовался у меня, продолжу ли я работать. Я ему ответил: «Конечно же, я буду работать, я просто не представляю себя без работы». «Будет тебе клуб бокса», - заверил Сергей Иванович и обещание свое сдержал.

Максим СКВОРЦОВ.



Петр Липатов вместе со своими коллегами - Игорем Колесником (крайний слева) и Александром Трифионовым (крайний справа).

Анатолий РУШКИН, чемпион мира, заслуженный тренер РФ по хоккею с мячом:

- С Петром Трофимовичем мы знакомы с пяти лет. Вместе росли, вместе шли по жизни и всегда в самых сложных ситуациях поддерживали друг друга. Хоккеисты и боксеры всегда дружили между собой. Мы часто приглашали Петра Липатова и его учеников на спортивную базу в Садовку. Часто играли в футбол. Помню, играем один раз против них, и в первом тайме забили им шесть безответных мячей. Липатов подходит ко мне и полусуто говорит: «Если вы сейчас не остановитесь, у вас могут возникнуть проблемы». В итоге сыграли 6:6.

- Петр Липатов и сейчас ведет активный образ жизни. Его с учениками можно часто увидеть на футбольной площадке центрального пляжа. Рад, что у Петра Липатова открылась хорошая школа, которая носит его имя. А пожелать Петру Трофимовичу мне хотелось бы, прежде всего, здоровья!

Олег АТАПИН, старший тренер сборной Ульяновской области по боксу:

- Петра Трофимовича знаю больше 30 лет. Юморной и самое главное - порядочный человек. У него своеобразная школа бокса. Когда в ринг выходит его воспитанники, то сразу видно, что они «липовские». Хотелось бы пожелать ему в первую очередь здоровья!

Игорь КОЛЕСНИК, президент федерации бокса Ульяновска:

- Почти 40 лет знаю Петра Трофимовича и ни разу не слышал, чтобы кто-то плохо о нем отзывался. Это человек, который буквально излучает добро. Липатов - очень хороший тренер, воспитавший немало сильных боксеров, и городская федерация бокса горда, что в наших рядах есть такой специалист. Несмотря на свои годы, Петр Трофимович и по сей день работает, посещает тренировки, дает ценные советы молодежи. А пожелать Липатову хотелось бы здоровья и новых спортивных свершений. Чтобы его ученик выступил бы на Олимпиаде. Да, добиться этого крайне сложно, школа бокса в нашей стране очень сильная, конкуренция сумасшедшая. Но всегда нужно работать и никогда не останавливаться.

« ФУТБОЛ. 3-й дивизион. Первенство МФС «Приволжье»

# Маскаев вернулся и забил

После продолжительного перерыва возобновился чемпионат третьей лиги. «Лада» быстро оправилась от кадровых встрясок и выиграла два домашних матча у сильных соперников. Дублеры «Волги» взяли три очка в Ульяновске, но приехали ни с чем из Саранска.

**Александр АГАПОВ**

**10-й тур (14 июля)**

**ЛАДА (Димитровград) - ДЗЕРЖИНСК-ТС - 4:0 (1:0)**

14 июля. Димитровград. Стадион «Торпедо». 300 зрителей. Судья - Чулкин (Ижевск).

**Голы:** Маскаев, 45; Кузнецов, 50; Ермаков, 80; Маскаев, 90.

Поединок действующего чемпиона (пусть и под другим именем) с бронзовым призером первенства-2017 автоматически становился центральным в программе десятого тура.

Первый тайм прошел под диктовку дружины Марса Сахабутдинова. «Лада» создала множество голевых моментов, которые так и остались моментами - реализация на этом отрезке встречи хромала, что называется, на обе ноги. Возможно, на димитровградских футболистов так повлияла душная атмосфера, накрывшая стадион в первые 45 минут игры. Тем не менее на перерыв хозяева поля ушли лидерами, забив «гол в раздевалку». При подаче стандарта Антон Уколов выиграл борьбу за мяч и сделал скидку на Дмитрия Маскаева. Форвард сборной Абхазии, вернувшийся в «Ладу» после просмотра в команде второй лиги, в нужный момент не промахнулся, отправив снаряд точно в угол.

Закрепил преимущество нашей команды роскошный обводящий удар со штрафного в исполнении Ивана Кузнецова: мяч, пущенный метров с 25, красиво обогнул стенку и вонзился в сетку ворот, не оставив надежды голкиперу соперника.

После этого «Лада», вопреки установке тренера, стала играть слишком низко на своей половине поля, чем воспользовался «Дзержинск-ТС». Гости перехватили инициативу и в течение 15 минут оказывали приличное давление на ворота Рассула Карасева, но голкипер Димитровграда на своей позиции действовал уверенно и спас команду от неприятностей.

Ближе к концовке натиск соперника ослаб, и ладовцы

довели счет до крупного. После классной передачи вразрез от Александра Васильева еще один «возвращенец» - Владимир Ермаков - ворвался в штрафную с правого края и забил первый гол за «Ладу».

Дзержинцы ринулись вперед за голом престижа, но вместо этого нарвались на контратаку, в которой Маскаев получил длинную передачу за спины защитникам и реализовал футбольный «буллит».

После этой победы «Лада» закрепились на третьей строчке турнирной таблицы.

**МОРДОВИЯ-М - СШОР-ВОЛГА-М - 3:1 (1:1)**

14 июля. Саранск. Стадион «Старт». 100 зрителей.

**Судья** - Рубцов (Сергач). **Голы:** Н. Данилин, 12 - с пенальти (0:1); Минаев, 45; Ермаков, 78; Соболев, 80 (1:3).

Матч в столице Мордовии продолжил неприятную тенденцию нынешнего сезона - ульяновская «молодежка» почти не набирает очков в гостях: одна ничья (0:0 с «Академией») в четырех играх.

До перерыва волжане практически ни в чем не уступали саранцам и даже вели в счете большую часть первого тайма, когда Никита ДАНИЛИН реализовал пенальти за снос Руслана Тутеева. Однако показать такой же футбол во вторые 45 минут у наших парней не получилось.

- Я считаю, что во втором тайме замены соперника усилили игру, а наши замены не смогли этого сделать, - сказал после встречи автор единственного ульяновского гола. - При этом у нас были отличные шансы во втором тайме, чтобы выйти вперед, но реализация подвела, а потом мы пропустили обидный гол в контратаке, побежали вперед и получили еще.

**10-й тур (14 июля):** Крылья Советов-ЦПФ - Академия Коноплева - 0:3, Химик-Август - Сызрань-2003-М - 4:1, Зенит П - Дорожник - 1:1 (в качестве помощника главного арбитра матч судил ульяновец Иван ФЕДУЛОВ, инспектором встречи был еще один наш земляк - Владислав КУЧЕРЕНКО).

**ЛАДА (Димитровград) - ЗЕНИТ (Пенза) - 1:0 (0:0)**

11 июля. Димитровград. Стадион «Торпедо». 300 зрителей. Судья - Верховцев (Самара).

**Гол забил** Уколов, 90.

Паузу в чемпионате третьей лиги димитровградцы провели в не лучшем настроении: окончательно рухнувшие надежды на дебют в ПФЛ, потеря группы ведущих футболистов и, как следствие, необходимость в авральном порядке латать кадровые «пробоины».

В составе «Лады» дебютировал квартет новобранцев. Про троих - нападающих Максима Федорова, Геворга Хачатряна, защитника Антона Уколова - мы уже писали на страницах нашей газеты. Четвертым приобретением дружины Марса Сахабутдинова стал опорный хавбек, воспитанник новосибирского футбола Максим Гусев, предыдущий сезон отыгравший в чемпионате Крыма за команду «Рубин Ялта». В матче с пензенским «Зенитом» он вышел в центре защиты, составив оборонительный тандем с Уколовым.

Гости не стали ввязываться в открытый футбол, отдав мяч хозяевам поля. И пока те притирались друг к другу в новых сочетаниях, организовали пару полумоментов у ворот Рассула Карасева.

«Ладе» было чем ответить. Только за первый тайм дважды мог забивать Хачатрян, один раз - Федоров. Однако в нужный момент удача от них отворачивалась. Во втором тайме ко всем сложностям димитровградцев добавился сильный дождь, скорее помогавший «Зениту», чем нашей команде.

В итоге от безголевой ничьей спас хозяйский корнер на последней минуте основного времени. После подачи Александра Васильева Антон Уколов здорово разобрался в штрафной соперника и переправил мяч за линию ворот.

- Еще до игры в принципе считалось, что матч получится тяжелым, - сказал после финального свистка главный тренер «Лады» Марс САХАБУТДИНОВ. -



Полузащитник ульяновских дублеров Никита Данилин (в центре) забил три мяча в двух матчах.

Фото Владимира КРАСНОВА

Обновленная команда тренировалась вместе всего четыре дня и сыграла, по сути, с чистого листа. То, что успели наиграть на стандартах за три дня, в итоге и принесло свои плоды. Спасибо ребятам, что проявили характер и волю к победе. Наша задача на этот сезон - радовать болельщиков своей игрой и результатом. На каждый матч мы будем выходить, как на последний.

**СШОР-ВОЛГА-М - КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ-ЦПФ - 4:1 (4:1)**

11 июля. Ульяновск. Стадион «Старт». 50 зрителей.

**Судья** - Мальцев (Новочебоксарск).

**Голы:** Ситников, 6; Н. Данилин, 14; Уздинов, 45; Н. Данилин, 40 (4:0); Ташан, 44 (4:1).

Дублеры «Волги» открыли насыщенный игриями июль домашним поединком с соседями по турнирной таблице: перед матчем ульяновцы занимали 9-е место, самарцы шли 10-ми.

Как это нередко бывает в играх «молодежек», обе команды показали довольно сумбурный футбол со множеством потерь мяча и ошибок, но чуть более опытные хозяева смогли извлечь из этого больше дивидендов.

Следуя тренду ЧМ-2018, «СШОР-Волга-М» решила исход поединка за счет эффективной реализации стандартных положений и хорошо организованным контратакам. Первый и третий голы этой встречи - за авторством центральных защитников Александра Сит-

никова и Роберта Уздинова - пришли после розыгрыша штрафных. А между ними волжане дважды успешно убежали в быстрые отрывы, где Никита Данилин при поддержке Руслана Тутеева четко завершал голевые эпизоды.

Под занавес первого тайма «Крылышки» соорудили эффектный мяч престижа: Артем Ташан распечатал Виктора Харитоновича классным ударом через себя.

- Мы понимали, что нам противостоят такие же молодые ребята и нужно увереннее сыграть на стандартах, - отметил наставник «СШОР-Волги-М» Александр ЗАЙКИН. - Старались использовать сильные стороны своих футболистов

и благодаря этому реализовали план на игру. Во втором тайме отработывали определенные тактические вещи, которые пригодятся в матчах со взрослыми командами - в первую очередь, это позиционная оборона с быстрым выходом в атаку. Соперникам мы ничего создать не позволили, но и у самих после перерыва не получалось продвижение мяча из-за брака в передачах. Но в целом сыграли уверенно и выиграли по делу.

**9-й тур (11 июля):** Химик-Август - Зенит-Ижевск-М - 4:0, Дорожник - Академия Коноплева - 2:1 (матч инспектировал Андрей ГРЕХОВ из Ульяновска), Дзержинск-ТС - Сызрань-2003-М - 5:0.

**Положение на 18 июля**

№	Команда	И	В	Н	П	М	О
1.	Химик-Август	9	8	0	1	32-11	24
2.	Акрон	8	7	1	0	19-2	22
3.	ЛАДА Дм	8	6	0	2	27-4	18
4.	Дорожник	8	4	2	2	17-11	14
5.	Дзержинск-ТС	8	4	1	3	18-9	13
6.	Мордовия-М	8	3	1	4	8-15	10
7.	Зенит-Ижевск-М	6	2	3	1	5-6	9
8.	СШОР-ВОЛГА-М	8	2	2	4	9-17	8
9.	Сызрань-2003-М	9	2	1	6	12-30	7
10.	Академия Коноплева	7	1	2	4	6-15	5
11.	Зенит П	8	1	1	6	8-13	4
12.	Крылья Советов-ЦПФ	9	1	0	8	3-31	3

**Бомбардиры**

- 1. Виталий БУРМАКОВ.....Химик-Август.....9(3)
- 2. Сергей ЮВЕНКО.....Лада Дм.....7

**Ближайшие матчи. Кубок МФС «Приволжье».**

**18 июля (среда):** СШОР-Волга-М - Академия Коноплева. **Первенство МФС «Приволжье». 11-й тур. 21 июля (суббота):** Лада Дм - Академия Коноплева, Дорожник - СШОР-Волга-М.

« МИНИ-ФУТБОЛ

## «Речпорт» тонет

Завершился первый круг чемпионата Ульяновска среди ветеранов (футболисты 40 лет и старше). В последнем туре перед экватором вновь разочаровал «Речпорт», проигравший «Бригу» (2:3) и опустившийся на последнюю строчку в турнирной таблице. Причины неудач команды Рината Аитова кроются в низкой реализации голевых моментов, которых, в принципе, «речники» в каждом матче создают предостаточно. Остальные лидеры ветеранского футбола в отчетном туре своих побед не упустили: «Олимп» - «Волжанин» - 0:1, «Димитровград» - «Мотор» - 1:2, «Старт» - «Симбирск» - 0:5.

**Положение на 18 июля**

№	Команда	И	В	Н	П	М	О
1.	Симбирск	7	6	1	0	18-5	19
2.	Мотор	7	5	1	1	19-7	16
3.	Волжанин	7	3	1	3	11-15	10
4.	Олимп	7	2	2	3	10-10	8
5.	Димитровград	7	2	2	3	9-10	8
6.	Бриг	7	2	1	4	9-13	7
7.	Старт	7	2	0	5	5-19	6
8.	Речпорт	7	2	0	5	14-16	6

« ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ

Набирает ход очередной чемпионат области. В матчах 2-3-го туров, прошедших на центральном пляже Ульяновска в районе «Золотые пески», зафиксированы следующие результаты: КПрФ - Валенте - 3:2, ПромИнжиниринг - МедиаСофт - 3:10, Фактум - Арсенал - 3:4, Погода - АРР-МЧС - 2:6, Погода - КПрФ - 2:5, АРР-МЧС - Фактум - 10:5, Арсенал - ПромИнжиниринг - 3:3 (по пенальти - 0:1), Валенте - МедиаСофт - 3:6.

**Положение на 18 июля**

№	Команда	И	В	П	М	О
1.	МедиаСофт	3	3	0	23-9	9
2.	АРР-МЧС	3	3	0	22-8	9
3.	КПрФ	3	3	0	12-7	9
4.	Арсенал	3	1	2	10-13	4
5.	Пром-Инжиниринг	3	1	2	9-17	2
6.	Фактум	2	0	2	8-14	0
7.	Погода в доме	2	0	2	4-11	0
8.	Валенте	3	0	3	6-15	0

# Футбольная «Волга» в сезоне-2018/2019

В ближайший четверг, 19 июля, стартует новый футбольный сезон. Ульяновская «Волга» в первом туре первенства страны примет «Сызрань-2003». Матч пройдет на главной арене региона - стадионе «Труд». Начало в 18.00.



Великолепный газон стадиона «Труд» - залог повышения мастерства футболистов «Волги».

Фото Сергея ЕЩУЛОВА

## СТАДИОН «ТРУД» СНОВА В СПОРТИВНОЙ ОБОЙМЕ РЕГИОНА!

Михаил РОССОШАНСКИЙ

Почти четыре года не было футбола на стадионе «Труд». Крайний матч волжане сыграли здесь 4 октября 2014 года. Соперником тогда был нижекамский «Нефтехимик». Единственный гол Василия Панева на 16-й минуте принес победу волжанам. Много воды утекло с тех пор. «Волга» практически полностью поменяла свой состав. И тех, кто сегодня играет в ульяновской команде, против нижекамцев выйдут лишь Марат Сафин.

Но самое главное - до неузнаваемости изменился сам «Труд». Этот летом завершился второй из трех запланированных этапов его реконструкции. Еще в 2015-м перед хоккейным чемпионатом мира на арене заменили старое освещение на новое, возвели ложу VIP. Затем после хоккейных баталий полностью реконструировали футбольное поле - сделали новый дренаж глубиной около метра, смонтировали системы подогрева и системы полива, уложили натуральный травяной газон. Кроме того, по-

строили новый павильон с раздевалками, душевыми, пресс-центром, разминочной зоной, а на трибунах установили 7 850 кресел. Вокруг футбольного поля уложили современные беговые дорожки. Ульяновские легкоатлеты уже провели несколько тренировок на стадионе и были в полном восторге от нового покрытия.

Отдельных слов, конечно, заслуживает естественный газон стадиона «Труд». Если сказать, что он великолепен, значит, не сказать ничего. Футболисты «Волги», которые последние три года играли на стадионе «Старт», не нарадуются тренировкам на «Труде».

- В футбол надо играть только на естественных полях, - говорит капитан «Волги» Ильдар БИКЧАНТАЕВ. - И мы, конечно, с нетерпением ждали возвращения на «Труд». Для нашей команды это классный подарок от региона. Мы

постараемся ответить красивой игрой и победами для ульяновских болельщиков.

Первый шанс отблагодарить ульяновцев за новый стадион у футболистов «Волги» будет уже 19 июля. В этот день команда проведет стартовый

### Состав зоны «Урал-Приволжье» в сезоне-2018/2019

- «Волга» (Ульяновск)
- «Звезда» (Пермь)
- «Зенит-Ижевск» (Ижевск)
- «Лада-Тольятти» (Тольятти)
- «Нефтехимик» (Нижекамск)
- КАМАЗ (Набережные Челны)
- «Носта» (Новотроицк)
- «Сызрань-2003» (Сызрань)
- «Урал-2» (Екатеринбург)
- «Уфа-2» (Уфа)
- «Челябинск» (Челябинск)

матч нового первенства страны. Соперником волжан будет «Сызрань-2003» - бронзовый призер чемпионата минувшего.

- Нам же прошлый чемпионат вспоминать не хочется, - говорит главный тренер ФК «Волга» Сергей СЕДЫШЕВ. - Мы очень неудачно провели весеннюю часть сезона и со второго места скатились на итоговое седьмое. Поэтому в какой-то степени в долгу перед нашими болельщиками. Постараемся реабилитироваться. По традиции в межсезонье произошли большие изменения: наполовину сменился состав, у нас новый старший тренер - Ринат Аитов. Громких целей объявлять не будем. У нас пока нет средств на выход в ФНЛ. Но обещаем, что в каждом матче будем играть только на победу. И одним из факторов достижения этой цели, на мой взгляд, должна стать поддержка болельщиков. Поэтому приглашаю ульяновцев поддержать нас не только в матче с «Сызранью», но и в остальных поединках, которые пройдут в Ульяновске и других городах страны.

### Руководство ФК «Волга»

Президент ФК «Волга»

#### Дмитрий РЯБОВ

Родился 2 октября 1976 года. Выпускник УлГТУ по специальности «Промышленный менеджмент». До 2000 года - индивидуальный предприниматель. С 2000 по 2003 год - директор ООО «Прима-люкс». С 2003 по 2005 год - директор ООО DARS. В феврале 2005 года назначен и.о. заместителя мэра Ульяновска по вопросам промышленности, транспорта, связи и экологии. С 2006 года - министр инвестиций и внешних связей правительства Ульяновской области. С 2007 года - заместитель председателя правительства Ульяновской области. С 2009 года - генеральный директор ОАО «Корпорация развития Ульяновской области». Президент ФК «Волга» (Ульяновск) с 2006 года.

Директор

#### Михаил НАВОЛОКИН

Родился 19 октября 1978 года. Выпускник УлГПУ по специальности «Филология», выпускник УлГУ по специальности «Экономика и управление на предприятии». С 2009 года - директор ФК «Волга». До прихода в клуб занимал должность заместителя директора департамента физической культуры и спорта Ульяновской области, входил в состав совета при губернаторе Ульяновской области по физической культуре и спорту, директора Ульяновского центра спортивной подготовки. В июне 2017 года награжден почетным знаком ПФЛ «За заслуги в развитии футбола».

Главный тренер

#### Сергей СЕДЫШЕВ

Родился 25 января 1963 года. В «Волге» с 1995 года. Главный тренер (1995-1996; 1999-2004; 2006-2010, первый круг; 2011 (25 мая-5 июня, 2 игры) - и.о.), начальник команды (1997-1998), с августа 2010 по июнь 2013 - спортивный директор. В 2005 г. - главный тренер «Лады-СОК», Димитровград. Под его руководством «Волга» провела 570 игр в первенствах (включая ЛФЛ), Кубка России и Кубке ПФЛ. Четыре раза подряд (1999-2002) приводил команду к медалям в зонах «Поволжье» и «Урал-Поволжье»: дважды к серебряным и дважды к бронзовым, еще раз - к серебру в сезоне-2013/2014, а также к серебру в третьей лиге, 5 зоны (1996). Впервые в истории ульяновского футбола вывел «Волгу» в первый дивизион (2007 г.). В 2012 году присвоено звание «Заслуженный работник физкультуры и спорта РФ». В июне 2015 года награжден почетным знаком ПФЛ «За заслуги в развитии футбола». В январе 2017 г. награжден почетным знаком Ульяновской области «За веру и добродетель». Советник губернатора Ульяновской области по спорту.

Старший тренер

#### Ринат АИТОВ

Родился 10 августа 1972 года. Воспитанник узбекского футбола. Выступал на позиции полузащитника и защитника. Выступал за «Сельмаш», Бишкек, «Волгопаш», Сызрань, «Уралец», Уральск, «Энергию», Ульяновск (1996-1999), «Ладу-Энергию», Димитровград (2000), «Волгу», Ульяновск (2001-2004; 2007-2010), «Алнас», Альметьевск (2005/2006). В чемпионатах страны сыграл 412 матчей, забил 34 мяча. За «Волгу» провел 228 матчей, забил 20 мячей. Победитель зоны «Урал-Поволжье» (2001, 2002), серебряный призер зоны «Поволжье» (2001, 2007). В 2011 году был главным тренером областной команды, довел своих подопечных до финала Кубка области. В начале 2012-го назначен главным тренером «Волги-Д». В тренерском штабе «Волги» - с июня 2012 года.

Тренер вратарей

#### Александр КУЗНЕЦОВ

Родился 12 мая 1981 года. Защищал ворота «Волги», Ульяновск (1998/1999; 2000-2002; 2009); ульяновский «Энергия» (1999); челябинский «Зенит-2» (2004-2006); «Амур», Благовещенск (2007/2008). Со второго круга сезона-2010 - тренер вратарей ФК «Волга». В чемпионатах страны провел 55 игр (пропустил 82 мяча). За «Волгу» сыграл 1 игру (пропустил 3 мяча).

### Стартовый состав (версия «Чемпиона»)

**Вратарь**  
**КОНСТАНТИН БАРАНОВ**  
Родился 22 февраля 1993 года. Рост - 180 см, вес - 70 кг. Воспитанник оренбургского футбола. Выступал за оренбургский «Газовик-2». В «Волге» с 2015 года, 17 матчей (пропустил 13 мячей).

**Защитник**  
**ДЕНИС КАЙКОВ**  
Родился 12 августа 1997 года. Рост - 185 см, вес - 76 кг. Воспитанник СДЮСШОР «Юность Москвы-Торпедо» имени В. Воронина и «Локомотива-2». Играл за ПФК «Локомотив» (Москва), молодежный состав «Оренбурга» и «Оренбург-2». За профессиональную карьеру провел 42 игры. Дебютант команды.

**Защитник**  
**АЛЕКСАНДР ТЕНЯЕВ**  
Родился 17 марта 1996 года в Ульяновске. Рост - 183 см, вес - 76 кг. Воспитанник саранского футбола. Играл за молодежный состав «Мордовию» (2014-2016), «КАМАЗ», Набережные Челны (2016/2017), «Зенит-Ижевск» (2017/2018). За профессиональную карьеру провел 85 матчей, 2 гола. Дебютант команды.

**Защитник**  
**ДЕНИС ШЛЯПКИН**  
Родился 17 августа 1987 года. Рост - 174 см, вес - 62 кг. Воспитанник альметьевского футбола. Играл за «Альметьевск» (2004-2009), «Калининградскую «Балтику» (2009), «КАМАЗ», Набережные Челны (2010-2012), оренбургский «Газовик» (2012-2014), «Тюмень» (2013; 2014-2018), «Сызрань-2003» (2018). За профессиональную карьеру провел 337 матчей, забил 17 мячей. Победитель первенства ПФЛ, зона «Урал-Поволжье» - 2012/2013 и 2013/2014. Дебютант команды.

**Защитник**  
**АЛЕКСЕЙ ЦЫГАНЦОВ**  
Родился 20 декабря 1988 года. Рост - 175 см, вес - 60 кг. Воспитанник ульяновского футбола (первый тренер - Юрий Назаров). Выступал за «Стройпластмасс», Поддомасово в первенстве ПФЛ МФС «Приволжье» (2008), «Зенит-Ижевск» (2014-2016), «Афипс» (2016-2018), «Сызрань-2003» (2018). За профессиональную карьеру провел 246 матчей, забил 11 голов. В «Волге» с 2009 года (с перерывами), провел 160 матчей, забил 5 мячей.

**Полузащитник**  
**ВАДИМ ЧЕРНЫЙ**  
Родился 21 июня 1997 года. Рост - 185 см, вес - 80 кг. Воспитанник столичных ДЮСШ «Торпедо» имени Здуарда Стрельцова и Академии «Динамо» имени Льва Яшина. В «Волге» с апреля 2017 года, провел 29 матчей, забил 1 гол.

**Полузащитник**  
**ИЛЬДАР БИКЧАНТАЕВ**  
Родился 2 февраля 1990 года в Ульяновске. Рост - 182 см, вес - 68 кг. Воспитанник казанского футбола. Играл за детские и юношеские команды ЦПМФ «Рубин», Казань (1997-2003), СДЮСШОР «Динамо», Киев (2003-2005), СДЮСШОР «Крылья Советов» (2005-2007). Выступал за димитровградские «Крылья Советов-СОК» (2007), казанские «Рубин» (2008-2010) и «Рубин-2» (2014/2015), нижекамский «Нефтехимик» (2011/2012), «Горняк» (2012/2013), пензенский «Зенит» (2015/2016). За профессиональную карьеру провел 230 игр, забил 19 мячей. В «Волге» с 2013 года (с перерывом), провел 80 матчей, забил 10 мячей.

**Полузащитник**  
**ДМИТРИЙ РАХМАНОВ**  
Родился 21 сентября 1995 года. Рост - 172 см, вес - 65 кг. Воспитанник ульяновского футбола (первый тренер - Сергей Панфилов). Выступал за «Волгу-ДЮСШ» (2012-2014) и «Сергиевск» (2014 г.) в первенстве ПФЛ (МФС «Приволжье»). В «Волге» с 2013 года (с перерывом), провел 77 матчей, забил 4 мяча.

**Полузащитник**  
**СЕРГЕЙ МИТРЕНКО**  
Родился 23 января 1998 года. Рост - 173 см, вес - 73 кг. Воспитанник оренбургского футбола. Играл за молодежный состав «Оренбурга» и «Оренбург-2». За профессиональную карьеру провел 51 игру, забил 3 мяча. Дебютант команды.

**Полузащитник**  
**ЕВГЕНИЙ ВОРОНИН**  
Родился 31 октября 1995 года. Рост - 176 см, вес - 69 кг. Воспитанник школ московского «Локомотива» и «Химок». Выступал за молодежный состав «Локомотива» (2013/2014) и подольский «Витязь» (2014-2017). За профессиональную карьеру провел 79 игр, забил 8 мячей. В «Волге» с июля 2017 года, провел 17 матчей, забил 1 мяч.

**Полузащитник**  
**МАРАТ САФИН**  
Родился 7 июня 1985 года. Рост - 180 см, вес - 75 кг. Воспитанник димитровградского футбола (первый тренер - Рашид Гафуров). Играл за «Ладу-СОК», Димитровград (2004/2005), «Зенит-Ижевск» (2015/2016), «Сочи» (2016/2017), «Армавир» (2017). За профессиональную карьеру провел 341 матч, забил 90 мячей. В «Волге» с 2006 года (с перерывом), провел 227 игр, забил 57 мячей. Победитель первенства ПФЛ, зона «Урал-Поволжье» (2007).

**Полузащитник**  
**АЛЕКСЕЙ МАКУШКИН (№ 77)**  
Родился 17 сентября 1997 года. Рост - 181 см, вес - 76 кг. Воспитанник пензенского футбола. Играл за «Ладу-Тольятти», молодежный состав самарских «Крыльев Советов», «Зенит-Ижевск». За профессиональную карьеру провел 45 игр. В «Волге» с февраля 2018 г., провел два матча.

**Полузащитник**  
**АЛЕКСЕЙ ПРОХОДА (№ 9)**  
Родился 8 мая 1996 года. Рост - 181 см, вес - 76 кг. Воспитанник московского ЦСКА. Выступал за «Химки», подольский «Витязь», ПФК «Спорткадемклуб», Москва. За профессиональную карьеру провел 6 игр. В «Волге» с февраля 2018 года, провел 4 матча.

**Защитники**  
**АНДРЕЙ КУЗНЕЦОВ (№ 23)**  
Родился 9 января 1988 года. Рост - 177 см, вес - 76 кг. Воспитанник ульяновского футбола (первый тренер - Евгений Епифанов). Играл за молодежную команду московского «Локомотива» (2005-2009), иркутскую «Звезду» (2008), новосибирскую «Сибирь» (2009), московский «Локомотив-2» (2009-2012), «Химки» (2012/2013), ульяновский «Волгу» (2013/2014), курский «Авангард» (2014/2015), нальчикский «Спартак» (2014-2017), «Ротор-Волгоград» (2017), «Тюмень» (2018). За профессиональную карьеру провел 279 матчей, забил 5 мячей. В составе московского «Локомотива» провел 1 матч Кубка УЕФА 2007/2008 против греческого «Панатинаикоса» (0:2). В составе юношеской сборной России участник финальной стадии чемпионата Европы-2007 (для игроков до 19 лет), где сыграл 1 матч со сборной Германии (2:3). Серебряный призер первенства первого дивизиона (2009), победитель первенства ПФЛ, зона «Юг» (2015/2016). За «Волгу» провел девять игр.

**Полузащитники**  
**ДЕНИС РАХМАНОВ (№ 8)**  
Родился 21 сентября 1995 года. Рост - 171 см, вес - 62 кг. Воспитанник ульяновского футбола (первый тренер - Сергей Панфилов). Выступал за «Волгу-ДЮСШ» (2012-2014) и «Сергиевск» (2014 г.) в первенстве ПФЛ (МФС «Приволжье»). В «Волге» с 2013 года

**Нападающий**  
**ГЕОРГИЙ ЗАЙКИН (№ 19)**  
Родился 6 февраля 1997 года. Рост - 180 см, вес - 67 кг. Воспитанник ульяновского футбола (первый тренер - Сергей Козлов). Выступал за СДЮСШОР-Волгу-М в первенстве ПФЛ (МФС «Приволжье»). В «Волге» с 2015 года, провел 47 матчей, забил 7 мячей.

### Запасные игроки

**Вратарь**  
**ДМИТРИЙ ЧЕРНЯЕВ (№ 1)**  
Родился 8 октября 1999 года. Рост - 196 см, вес - 83 кг. Воспитанник ульяновского футбола (первые тренеры - Сергей Панфилов, Никита Егоров). Выступал за «СДЮСШОР-Волгу-М» в первенстве ПФЛ МФС «Приволжье». В «Волге» с апреля 2017 года.

**Защитники**  
**АНДРЕЙ КУЗНЕЦОВ (№ 23)**  
Родился 9 января 1988 года. Рост - 177 см, вес - 76 кг. Воспитанник ульяновского футбола (первый тренер - Евгений Епифанов). Играл за молодежную команду московского «Локомотива» (2005-2009), иркутскую «Звезду» (2008), новосибирскую «Сибирь» (2009), московский «Локомотив-2» (2009-2012), «Химки» (2012/2013), ульяновский «Волгу» (2013/2014), курский «Авангард» (2014/2015), нальчикский «Спартак» (2014-2017), «Ротор-Волгоград» (2017), «Тюмень» (2018). За профессиональную карьеру провел 279 матчей, забил 5 мячей. В составе московского «Локомотива» провел 1 матч Кубка УЕФА 2007/2008 против греческого «Панатинаикоса» (0:2). В составе юношеской сборной России участник финальной стадии чемпионата Европы-2007 (для игроков до 19 лет), где сыграл 1 матч со сборной Германии (2:3). Серебряный призер первенства первого дивизиона (2009), победитель первенства ПФЛ, зона «Юг» (2015/2016). За «Волгу» провел девять игр.

**Полузащитники**  
**ДЕНИС РАХМАНОВ (№ 8)**  
Родился 21 сентября 1995 года. Рост - 171 см, вес - 62 кг. Воспитанник ульяновского футбола (первый тренер - Сергей Панфилов). Выступал за «Волгу-ДЮСШ» (2012-2014) и «Сергиевск» (2014 г.) в первенстве ПФЛ (МФС «Приволжье»). В «Волге» с 2013 года

**Полузащитники**  
**АЛЕКСЕЙ МАКУШКИН (№ 77)**  
Родился 17 сентября 1997 года. Рост - 181 см, вес - 76 кг. Воспитанник пензенского футбола. Играл за «Ладу-Тольятти», молодежный состав самарских «Крыльев Советов», «Зенит-Ижевск». За профессиональную карьеру провел 45 игр. В «Волге» с февраля 2018 г., провел два матча.

**Полузащитники**  
**АЛЕКСЕЙ ПРОХОДА (№ 9)**  
Родился 8 мая 1996 года. Рост - 181 см, вес - 76 кг. Воспитанник московского ЦСКА. Выступал за «Химки», подольский «Витязь», ПФК «Спорткадемклуб», Москва. За профессиональную карьеру провел 6 игр. В «Волге» с февраля 2018 года, провел 4 матча.

**Нападающий**  
**ГЕОРГИЙ ЗАЙКИН (№ 19)**  
Родился 6 февраля 1997 года. Рост - 180 см, вес - 67 кг. Воспитанник ульяновского футбола (первый тренер - Сергей Козлов). Выступал за СДЮСШОР-Волгу-М в первенстве ПФЛ (МФС «Приволжье»). В «Волге» с 2015 года, провел 47 матчей, забил 7 мячей.

### Календарь игр ФК «ВОЛГА» (предварительный этап)

1-й тур (19 июля, четверг) ВОЛГА - Сызрань-2003	5-й тур (18 августа, суббота) ВОЛГА - Зенит-Ижевск	10-й тур (23 сентября, воскресенье) Челябинск - ВОЛГА	17-й тур (4 ноября, воскресенье) Нефтехимик - ВОЛГА
2-й тур (26 июля, четверг) Урал-2 - ВОЛГА	6-й тур (26 августа, воскресенье) Уфа-2 - ВОЛГА	12-й тур (6 октября, суббота) ВОЛГА - Урал-2	18-й тур (9 апреля 2019 года, вторник) ВОЛГА - Носта
Кубок России, 1/128 финала (30 июля, понедельник) Химик-Август Вурнары - ВОЛГА	7-й тур (3 сентября, понедельник) ВОЛГА - Нефтехимик	13-й тур (10 октября, среда) Звезда - ВОЛГА	19-й тур (14 апреля, воскресенье) Лада-Тольятти - ВОЛГА
3-й тур (2 августа, четверг) ВОЛГА - Звезда	8-й тур (9 сентября, воскресенье) Носта - ВОЛГА	14-й тур (15 октября, понедельник) ВОЛГА - КАМАЗ	20-й тур (22 апреля, понедельник) ВОЛГА - Челябинск
4-й тур (11 августа, суббота) КАМАЗ - ВОЛГА	9-й тур (17 сентября, понедельник) ВОЛГА - Лада-Тольятти	15-й тур (21 октября, воскресенье) Зенит-Ижевск - ВОЛГА	22-й тур (5 мая, воскресенье) Сызрань-2003 - ВОЛГА

Вырежи и сохрани

Полный календарь игр зоны «Урал-Приволжье» в сезоне-2018/2019 - в следующем номере «Чемпиона».



## « ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА



Фото павла ШАПАГИНА.

# Бегуны против прыгунов НА НОВОМ «ТРУДЕ»

До футболистов «Волги» первыми обновленный стадион «Труд» испробовали местные легкоатлеты. На центральной арене города состоялся четвертый, заключительный этап летнего Кубка Ульяновской области «Гран-при».



**Александр АГАПОВ**

Турнир проводился в необычном формате: друг с другом соревновались представители разных легкоатлетических дисциплин - бегуны и прыгуны, спринтеры и барьеристы, толкатели и средневики. А общий зачет был единым как для спортсменов, так и для спортсменов.

В этих условиях главным было не только выиграть свой вид, но и показать как можно более высокий результат, который с учетом возраста и пола участника конвертировался в баллы. Их сумма по итогам трех (из четырех) этапов и определяла лауреатов сезона.

В группе юношей и девушек (17 лет и младше) пальма пер-

венства досталась специалисту 100-метрового спринта - Марине Абулгазиной, опередившей лучшего барьериста среди юношей - Антона Мальковского. Третье место общего зачета занял 400-метровик Игорь Галыбин.

Среди юниоров и юниорок (до 20 лет) при равном количестве очков (по 22) Данила Марфин (200 м) по дополнительным показателям обошел Амину Ибрагим (100 м). Следом за ними расположилась Анастасия Федосеева (400 м).

И только в зачете мужчин и женщин (20 лет и старше) первое место занял не бегун, а прыгун в высоту Александр Тихонов. На заключительном этапе Александр выступил не лучшим образом (сильнейшая попытка на 1,90 м), проиграв Артему Гончаруку (2,00 м). Но запас баллов на предыдущих этапах позволил Тихонову сохранить итоговое лидерство, оставив позади себя Ольгу Торгашову (2,00 м) и Валерию Зубову (длина).

## « ВЕЛОШОССЕ. Новости

Ульяновская велогонщица Софья ПАВЛОВА стала победительницей всероссийских соревнований в Оренбурге. 16-летняя воспитанница ДЮСШ «Волга» была вне конкуренции в индивидуальной гонке с раздельным стартом.

# Софья - первая в Оренбурге

**Александр АГАПОВ**

Далее у Павловой было еще два старта, чтобы развить этот успех. В групповой гонке наша девушка финишировала в Топ-10, а в критериуме остановилась в одном шаге от пьедестала. Третья гонка оказалась особо драматичной: Софья отвязалась от общей группы и уехала вперед, но затем столкнулась с напарницей по отрыву и упала с велосипеда. Потеряв много позиций, Павлова бросилась в погоню и добрала пелотон, выигра-

ла предпоследний финиш, но до конца гонки ей просто не хватило сил. В итоге третьему месту она проиграла всего два очка.

Среди юношей по итогам трех дней соревнований лучшим из ульяновцев стал Андрей Белянин, показавший 15-й результат в «разделке». Отметим, что всероссийские гонки собрали приличную географию участников из Оренбургской, Самарской, Ульяновской и Челябинской областей, Татарстана, Башкортостана и Удмуртии, а также Казахстана.



## Сенгилеевские горы осилили не все

Ульяновская область в третий раз за последние семь дней приняла всероссийские велосостязания. На Сенгилеевском шоссе состоялась групповая горная гонка в рамках первенства России среди юношей 17-18 лет.

Гонщики из 14 регионов страны ехали шесть кругов дистанции общей протяженностью 108 км, затаскивая себя и своих «железных коней» в изматывающие подъемы и максимально разгоняясь на длинных спусках.

Борьба за высокие места по-

лучилась острой, а больше всех в ней преуспел кемеровчанин Юрий Бутрехин, заслуживший титул лучшего горного гонщика России-2018. Вторым финишный створ пересек Михаил Чирухин из Санкт-Петербурга. На третьем месте расположился представитель Калининградской области Дмитрий Иванов.

Единственный ульяновец в пелотоне - Евгений Тимошин - провёл хорошую гонку, захватив 32-е место. Отметим, что из 57 участников до финиша добрались только 42.

## « АКТУАЛЬНО

Одним из самых интересных пунктов программы Межрегиональной конференции по вопросам формирования здорового образа жизни Reaction-2018 стал круглый стол на тему «Развитие индустрии красоты и молодости», состоявшийся в летнем дворе отеля Hilton Garden Inn Ulyanovsk.

**Александр АГАПОВ**

Участники и гости круглого стола обсудили вопросы развития современной фитнес-индустрии, ее проблемы, новые вызовы, а также развенчали несколько фитнес-заблуждений.

Оказывается, не все фитнес-инструкторы

# Тепловизор в помощь фитнесу

одинаково полезны. Более того, занятия у малокомпетентных специалистов, по мнению преподавателя авторской фитнес-школы, самарца Вячеслава ВОЛКОВОГО, могут лишь навредить.

- Тех тренеров, которые не знают основ остеопатии и прикладной кинезиологии (наука о движении. - Прим. А.А.), близко нельзя подпускать к клиентам, - заявил спикер. - Сами тренеры в этом не виноваты, просто стандартные фитнес-школы этому не учат. За те слова, что я говорю, я могу ответить. В моей школе преподают практикующие врачи, кроме того, мы используем различные медицинские оборудование. Например, электромиограф, который позволяет понять, какие мышцы во время упражнения работают больше, а какие - меньше.

- Существует расхожий миф о том, что приседание - для ягодичных мышц, - замечает Волковой. - На самом деле, если во время

приседаний вы подключите к телу электромиограф, то увидите, что это упражнения в основном для квадрицепсов. А ягодичцы работают только в самой верхней и самой нижней позициях, когда уже травмируются коленные суставы.

Также я учу тренеров пользоваться тепловизорами, которые очень хорошо показывают сколиозы, воспалительные процессы, нарушения кровоснабжения.

Мне можно не верить, но есть компетентные врачи и сертифицированные приборы. После тренировки я могу подключить аппарат УЗИ и наглядно показать клиенту, что он тренируется неправильно или недостаточно эффективно, по тому, как нарушается его кровоток, как изменяется суставная щель. Человек сам видит это на экране, и весь скепсис разбивается.

Также фитнес-коуч предостерег любителей фитнеса от использования атлетических

поясов и корсетов для коррекции талии, так как, по словам специалиста, это дает прямо противоположный эффект.

Среди участников круглого стола весьма оживленная дискуссия развернулась вокруг ЭМС-тренинга, который еще называют «фитнесом для ленивых». ЭМС - электромиостимуляция - новое фитнес-направление, в основе которого лежит принцип воздействия электричества на мышечные волокна. Специальный прибор посылает сигналы через электроды, формируя импульсы, схожие с сокращениями мышц при силовых упражнениях.

Как уверяют, адепты этого направления, 20-минутный ЭМС-тренинг заменяет двухчасовое занятие в тренажерном зале. Противники электромиостимуляции сомневаются в заявленной эффективности подобной тренировки, называя это маркетинговым ходом.

## « ФУТБОЛ. Юбилей

На днях 50-летие отпраздновал Эдуард ЖИДКОВ, многократный чемпион области по футболу в составе ульяновского «Авангарда», более 20 лет работающий детским тренером в одноименной спортшколе.

# Эдуард Жидков: «Авангард» должен возродиться»

Ответственный, приятный в общении, дружелюбный, скромный, настоящий. Такими эпитетами юбиляра описывают его друзья и коллеги. Во времена футбольной молодости Эдуард Валентинович выступал на позиции атакующего полузащитника и слыл техничным игроком. В «золотом матче» регионального чемпионата-1994 именно Жидков стал автором решающего гола в ворота «Энергии-Старта».

На тренерском поприще самым большим успехом Эдуарда Жидкова стала победа на всероссийском финале ДФЛ-2001 с юношеской командой «Волга» 1986 года рождения, за которую играли совсем молодые Алексей Аравин и Денис Клопков. Также среди его воспитанников - два потенциальных новичка ульяновской «Волги»: Александр Сергеев и Камилль Закиров (перед тем, как уехать в академию «Краснодара», оба начинали в футбольной школе «Авангарда». - Прим. А.А.).

При этом мало кто знает, что во время срочной службы в ВДВ Эдуард Валентинович прошел через «пекло» Афганской войны, два года провел на передовой, участвовал в боях, спасал жизни сослуживцев, а однажды чуть не попал под трибунал за то, что ударил командира-самодура, по вине которого погибли солдаты. Об этом мы узнали от близких друзей Эдуарда Валентиновича. Сам Жидков эту страницу своей биографии вспоминать не любит. Ибо даже по прошествии 30 лет «Афган» по-прежнему бережит душу. Не стали трогать эту тему и мы, между хайпом и тактичностью (редкой для современной журналистики) выбрав второе, уж простите. И нашу беседу с юбиляром посвятили, как ни странно, футбольным вопросам.

**- Эдуард Валентинович, многие годы вы были связаны с командой механического завода. Расскажите, когда и как стали авангардовцем?**

- В 1978 году, когда был 10-летним мальчишкой. Друг посоветовал записаться в секцию. Хотя в детстве я долго совмещал футбол с легкой атлетикой. Занимался бегом и многоборьем у Юрия Александровича Жулькова. И только где-то после 9-го класса окончательно выбрал футбол. Подкупали его коллективность и азарт. Еще до армии в 17 лет начал играть за взрослую команду «Авангарда» в чемпионате города и выступал за нее до 1997-го, когда проблемы с мениском уже не позволяли часто играть. Чуть раньше, в 1994-м, начал параллельно тренировать. Так что мой переход от игрока к тренеру получился плавным.

**- В чем секрет чемпионской династии «Авангарда» 90-х в областном чемпионате (1993-1996), частью которой вы были?**

- Наверное, в те годы у нас в коллективе подобрались ребята с

сильным характером победителя. Игорь Давыдов, покойный Андрей Малышев, Алексей Терехин, Олег Туляков. Здорово нам тогда помогали хоккеисты Сергей Евдокимов и Сергей Барбунов. Ну и, конечно, это заслуга тренера - Сергея Викторовича Седышева. Он относился к нам со всей строгостью, и мы понимали, что он хочет от команды.

**- Вы верите, что удастся возродить былые традиции этой команды?**

- Я уверен, что так и будет. Думаю, и Сергей Викторович, и руководство механического завода будут рады вернуть команду на прежний уровень. Футбольная школа продолжает работать, растут новых футболистов. А скоро должны доделать и новое поле на нашем стадионе. Так что в ближайшее время «Авангард» должен возродиться.



**- В бытность игроком приглашения от команды мастеров получали?**

- В 1985-м меня взяли на просмотр в ульяновский «Старт», съездил с командой на сбор в Судак. Вроде подошел, в заявку меня включили, но в официальных матчах сыграть так и не удалось. Когда вернулся из армии, поступали предложения из Грузии. Но я на эту авантюру не решился, наверное, потому, что к дому был привязан.

**- Что для вас самое интересное в профессии детского тренера?**

- Много. Например, то, как дети смотрят на игру, на тренировки. Очевидно, что поколения футболистов отличаются - чем дальше, тем больше. Ребята 1983 рождения физически в среднем были сильнее сегодняшних мальчишек 2010-2011 годов. Уже в таком возрасте у многих детей появляются сколиоз, плохое зрение. Думаю, это связано с сидячим образом жизни, к которому они приучаются с малых лет во многом «благодаря» Интернету. Поэтому в тренировочном процессе прихо-

дится корректировать нагрузки в сторону уменьшения объемов. Предложи я сейчас ребятам те нагрузки, через которые я сам проходил в их возрасте, никто бы не выдержал. Но это все-таки было другое время. Сейчас же и отношение молодежи к футболу становится другим. Как ни послушаю нынешних мальчишек, больше обсуждают, кто какой контракт подписал, а не кто как играл или кто как тренируется. Меня это немного тревожит. Конечно, денежный вопрос важный, но, наверное, в таком возрасте думать нужно все-таки не об этом.

**- А что самое сложное?**

- У каждого ребенка свой характер, свое мировоззрение, которое может отличаться от мировоззрения другого. Наверное, самое непростое собрать все эти непохожести в единую команду, завоевать их доверие. Без этого ничего не получится.

**- В вашей практике были нераскрывшиеся таланты?**

- Могу вспомнить Юру Березина. Одаренный парень был, хороший, умный. После того, как наша команда заняла третье место на московском турнире, сам Галимзян Хусаинов приглашал его в спартаковский интернат. Было ему тогда лет 12, наверное. Но не сложилось. Не захотел один уезжать в другой город. Его родителям из интерната потом звонили, я с ними разговаривал, но ни в какую. В итоге для большого футбола Юра был потерян, хотя перспективы у него были хорошие.

**- Бывает, что даже от любимой работы немного устаешь. На что переключаетесь с футбола?**

- На рыбалку. Эта страсть с детства, когда впервые поехал в летний лагерь «Аблуково» и научился там рыбачить. Если есть возможность, выхожу на лодке, но в основном рыбачу с берега. И лучше подальше от цивилизации, в деревне.

**- Как вам чемпионат мира-2018?**

- Очень интересный. Болел за Бельгию, жаль, в полуфинале они не смогли пройти французам. В то, что Россия сможет достойно выступить на домашнем чемпионате, я верил изначально. Хорватов наши вполне могли пройти. Разочаровался я только в Смолове. Явно выпадал из игры. Это сугубо мое мнение, основанное на личном наблюдении.

**- Каковы ваши ожидания от старта ульяновской «Волги» в новом чемпионате второго дивизиона?**

- После того, как команда вернется на центральный стадион «Труд», жду больше зрителей на трибунах. А от самой «Волги» жду футбольной страсти на поле. Перестановка в тренерском штабе неизбежно скажется на качестве игры волжан. В какую сторону - посмотрим. Ринат Аитов в свое время был хорошим футболистом, думаю, что и тренер из него получится неплохой. Ну и Сергей Викторович ему в этом поможет.

**Беседовал Александр АГАПОВ.**

## « КОНКУРС

# Вместо магазина - в «Чемпион»!



Победителем футбольного конкурса, приуроченного к ЧМ-2018, стал наш давний подписчик Дамир КАФИЕВ.

- Я регулярно участвую в конкурсах, не раз становился призером, но победителем - впервые, - сказал Дамир КАФИЕВ. - И приз как нельзя кстати - давно хотели приобрести микроволновую печь. Хорошо, что повременили с покупкой!

## СпортАНОНС

18 июля (среда)

<b>Футбол</b>	Кубок МФС «Приволжье». «СШОР-Волга-М» - «Академия» (Приморский). Ульяновск. Стадион «Старт». <b>16.00.</b>
<b>Футбол</b>	Чемпионат Ульяновска среди футболистов 40 лет и старше. 8-й тур. «Речпорт» - «Симбирск», «Старт» - «Волжанин» (оба матча в <b>18.30</b> ); «Олимп» - «Мотор», «Димитровград» - «Бриг» (оба в <b>19.30</b> ). Ульяновск. Стадион «Старт».

19 июля (четверг)

<b>Футбол</b>	Чемпионат России. 2-й дивизион. «Урал-Приволжье». 1-й тур. «Волга» - «Сызрань-2003». Ульяновск. Стадион «Труд». <b>18.00.</b>
---------------	---

21 июля (суббота)

<b>Футбол</b>	Первенство России. 3-й дивизион. МФС «Приволжье». 11-й тур. ФК «Лада» - «Академия» (Приморский). Димитровград. Стадион «Торпедо». <b>18.00</b> ; «Дорожник» - «СШОР-Волга-М». Пенза.
<b>Футбол</b>	Чемпионат Ульяновска по «Русскому футболу». Стадион «Старт». 21-22 июля. <b>9.00 - 12.00.</b>
<b>Мини-футбол</b>	Традиционный турнир «73 Регион». ФОК «СОЮЗ» («коробка» моторного завода). 21-22 июля. <b>9.00 - 15.00.</b>
<b>Пляжный футбол</b>	Чемпионат области. 4-5-й туры. Центральный пляж Ульяновска. «Золотые пески». 21-22 июля. <b>9.00 - 14.00.</b>

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

18 июля

Вячеслав ШУЛЕПКО (ЗТР, бокс),  
Нурали ЛАТЫПОВ (президент ФК «Погода в доме»),  
Виктор КОРЕШКОВ (плавание).

19 июля

Надежда ЧАСТИНА (Колесникова, МСМК по биатлону),  
Владимир ВОЛКОВСКИЙ (футбол).

20 июля

Валерий СЫСОЕВ (спортивный функционер),  
Тамара ТРИФОНОВА (спортивный функционер).

21 июля

Марс САХАБУТДИНОВ (главный тренер ФК «Лада» (Димитровград),

Светлана КУРЯЕВА (замдиректора СК «Торпедо»),  
Дарья ГОРБАЧЕВА (тхэквондо).

22 июля

Геннадий ФИЛАТОВ (отличник физической культуры РФ),  
Антон АХМЕРОВ (вратарь ХК «Волга»),  
Михаил КЛЕЙМЕНОВ (футбол),  
Игорь ЗЕТИЛОВ (газета «ЧЕМПИОН», газета «Советский спорт»).

23 июля

Павел НЕФЕДОВ (тренер, СДЮСШОР по футболу «Волга»).

24 июля

Наталья ЮЛУСОВА (ЗТР, плавание).

