



« ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ. Чемпионат России



Арина Аношкина (слева) и Варвара Баранова на пьедестале почёта!

« ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

В двух сотых от победы

Спринтеры Ульяновской области стали призерами второго этапа Кубка России. В Жуковском они взяли «серебро» по итогам мужской эстафеты 4x100 метров.

Александр АГАПОВ

Для ведущих легкоатлетов кубковые старты на подмосковном стадионе «Метеор» оказались генеральной репетицией главных соревнований летнего сезона - чемпионата России в Казани (19-22 июля), где ульяновским эстафетчикам предстоит защищать чемпионский титул.

В Жуковском наша команда не стала раскрывать все карты и выставила отчасти экспериментальный состав. На первом этапе за взрослую сборную дебютировал 17-летний Данил Демин, сменивший в роли забойщика Игоря Образцова, которого в этот раз поставили на второй этап. Далее эстафету принимал Андрей Галацков, а финишный отрезок по традиции был отдан на откуп Ильфату Садееву. Наш квартет провёл забег на хорошем уровне, без сбоев. На заключительную прямую Садеев убежал почти вровень с финишером сборной Москвы Вячеславом Колесниченко, но все же не сумел его опередить, уступив две сотые. Итоговое время ульяновцев - 40,12 секунды. Благодаря этому результату дебютант взрослой команды - Демин - выполнил норматив на звание мастера спорта!

Волнение перед дебютом, конечно же, присутствовало, без него никак, - поделился с нашей газетой ДЕМИН. - Но такое напряжение - это даже хорошо, так как не дает расслабиться, в этом состоянии полностью фокусируешься на забеге. Огромнейшее спасибо команде, без нее ничего бы не вышло. Была установка пробежать аккуратно, поэтому в какой-то степени результат неожиданный. Очень рад, что получилось выполнить норматив мастера спорта. Сейчас и в дальнейшем главное - держать этот уровень и идти вперед, не задирая нос.

В личных видах представители областной «королевы спорта» до подиума не добрались.

- Потому что изначально такая задача ни перед кем не ставилась, - пояснила тренер ульяновских легкоатлетов Елена АНИСИМОВА. - Спортсмены решили не выкладываться на полную, каждый делал свою подготовительную работу с расчетом на чемпионат России. Вот там уже никто экономить силы не будет.

Вспомнить все!

Две серебряные и одну бронзовую медали завоевала Варвара БАРАНОВА на чемпионате России в Москве.

Максим СКВОРЦОВ

Гребной канал в «Крылатском» в далеком 1980-м принимал соревнования гребцов в рамках московской Олимпиады. Поэтому неудивительно, что чемпионат страны было доверено провести нашей столице. И с ролью организаторов Москва справилась на ура. Как ни странно, но, по сути, главный старт сезона на внутреннем уровне вовсе не был таковым для Вари Барановой.

- На пик формы сборная Ульяновской области планирует выйти чуть позже, а именно: к Спартакиаде молодежи, которая пройдет в Саратове через две недели, - пояснила «ЧЕМПИОНУ» 22-летняя ульяновская спортсменка. - Все дело в том, что для региона куда важнее успешное выступление как раз в Спартакиаде.

В «Крылатском» Варя вместе с москвичкой Ариной Аношкиной

завоевала серебряную медаль в заездах двоек на дистанции 1000 метров (3.42.851). Отставание от чемпионов - мастеров спорта международного класса Киры Степановой и Светланы Черниговской - составило чуть более двух секунд (3.40.508).

- По большому счету, в этом сезоне мы с Ариной еще не успели скататься, то она болела, то я, - говорит Варвара БАРАНОВА. - Кроме того, уже в «Крылатском» мы пошли на эксперименты. Если раньше первой в лодке всегда сидела Арина, то на сей раз это место нашим тренерским штабом было доверено мне. За последнее время в этом амплу я гонялась только со своей сестрой Лерой, поэтому пришлось вспомнить пору, когда много лет назад мы вместе с Таней Прасоловой на юношеском уровне собрали большой урожай медалей на всероссийских соревнованиях в Саратове.

Еще в одном виде - заездах четверок на дистанции 500 метров - Варя вместе с Аношкиной, Анастасией Невской и Инной Никитиной также стала серебряным призером (1.35.867). Причем на экваторе дистанции Варя и К° лидировали, но в итоге сказались недостаточная обкатанность данная экипажа, и отставание от чемпиона составило чуть более трех секунд (1.32.229).

Отдельная роль Барановой была отведена в заезде одиночек на дистанции 5000 метров, где на старт вышли 19 лодок, а финишировали только... 13. Одной из тех, кому не повезло, стала 19-летняя ульяновская спортсменка Ирина Нестерова, ее лодка перевернулась почти на самом старте. Другая юная ульяновская спортсменка - Валерия Баранова - финишировала девятой.

- Моя задача в этом заезде была выступить в роли локомоти-



19 ИЮЛЯ. УЛЬЯНОВСК. СТАДИОН «ТРУД». 18.00

«Волга» (Ульяновск)

ФУТБОЛ

«Сызрань-2003»

Чемпионат России. 2-й дивизион

Стоимость билета - 100 рублей, детям до 12 лет - 50 рублей. Пенсионеры, инвалиды, воспитанники футбольных школ - бесплатно.

Внимание: вход на стадион только со стороны улицы Энгельса.



« БОКС. Юбилей

Юморной и самый добрый

13 июля 70-летний юбилей отметил патриарх тренерского цеха областного бокса, отличник физической культуры и спорта РФ Петр ЛИПАТОВ.

Из досье...

Петр Липатов родился и вырос в Ульяновске. Боксом начал заниматься с 14 лет в клубе «Трудовые резервы» под руководством тренера Рубена Ахназарова. В 1967 году был призван в ряды Советской армии. Службу проходил в спортивной роте Туркестанского округа, где активно продолжал заниматься боксом. Трижды становился чемпионом этого самого округа, призером чемпионата Узбекистана, серебряным призером Вооруженных сил СССР в весовой категории 54 кг. После службы в армии вернулся в родной Ульяновск. Начал работать тренером по боксу в спортивном клубе моторного завода. Через два года был приглашен в город Краснодар, где активно тренировался и выступал на соревнованиях. Через год вернулся в Ульяновск и начал работать тренером по боксу в спортивном клубе «Буревестник» (УлГТУ).

Затем был приглашен в спортивный клуб «Локомотив», где много лет проработал тренером, председателем спортивного клуба. Параллельно работал тренером сборной команды по боксу ЦС «Локомотив» (Самара). Среди его лучших воспитанников - бронзовый призер первенства СССР среди юниоров Роман Сафиулов (1978 г.), бронзовый призер первенства СССР среди юношей (1987 г.), победитель первенства России среди юниоров Андрей Кабин (1988 г.), призер чемпионата России (1992 г.), победитель первенства России и СНГ (1990, 1991 гг.) Геннадий Соколов, призеры финала первенства России Юрий Кувирин, Сергей Моисеев, Ильдус Хайруллоев, Андрей Никитин и много других спортсменов в разные годы, отличившиеся на официальных соревнованиях СССР, СНГ и России.

Липатов знает толк в девушках!

С 1996 года в стране начал развиваться женский бокс. С этого времени лучшими среди учеников Петра Трофимовича Липатова были в основном боксеры-женщины. На первом чемпионате России среди женщин в Нижнем Новгороде чемпионкой страны стала мастер спорта Лейсан Илалутдинова. Она же становилась финалисткой Кубка Европы (2000 г., Франция), чемпионкой России (2000 г.), обладательницей Кубка России (2001 г.) и Кубка мира (2001 г., США), серебряным призером Кубка мира (2002 г., Турция), призером чемпионата России (2003 г.). Среди других воспитанников Петра Липатова: мастер спорта РФ Елена Савельева - победительница Кубка Европы, четырехкратная чемпионка страны, семикратная победительница Кубка России, Инна Валева - бронзовый призер первенства России (2006 г.).



Петр Липатов с одной из своих самых успешных учениц - Еленой Савельевой.

Губернатор тренировался у Трофимыча

Кроме того, воспитанниками Липатова являются такие известные люди, как братья Трифоновы - Валерий (заслуженный работник ФКиС России) и Александр (заслуженный тренер России). Занимались боксом под руководством Петра Трофимовича губернатор Сергей Морозов, председатель правительства Ульяновской области Александр Смекалин, Юрий Деревянкин - начальник Ленинского РОВД города Ульяновска, полковник полиции.

В период с 1969 по 2017 год тренерским коллективом во главе с Липатовым были подготовлены 18 мастеров спорта СССР и России, 300 кандидатов в мастера спорта, более 2000 спортсменов первого спортивного разряда. 15 августа 2016 года было открыто областное государственное бюджетное учреждение «Спортивная школа по боксу имени Петра Трофимовича Липатова». Спортивная школа базируется по адресу: г. Ульяновск, ул. Железнодорожная, д. 48.

Философия от юбиляра

- Я начал работать тренером в 1969 году и никогда не писал объявления о наборе в секцию, но народу всегда было много, - вспоминает Петр ЛИПАТОВ. - Хотя понятно, что в советское время, конечно, больше ребят приходили заниматься боксом. Как-то я работал в политехническом институте, так ко мне приезжали ребята со всей Киндяковки. Собирались больше 100 человек, становились

в три шеренги. Тех, кто не подтягивался 15 раз, я просто не принимал в секцию и сейчас не принимаю. За всю свою жизнь сделал, может, всего два исключения, когда я видел, что у ребят огромное желание заниматься именно боксом. Сегодня ребята приходят истощенными от того колоссального количества развлечений, которые появились в нашей жизни в последнее время. В советское же время ребята были действительно голодными до тренировок.

- Девчонки более выносливые, терпеливые и нацеленные на конечный результат, - считает Петр Трофимович. - В свое время я по 10 месяцев в году работал в тренерском штабе сборной России по боксу, поэтому знаю, о чем говорю. А

сейчас девчонки такие, что со стороны смотришь и не знаешь, кто перед тобой идет - парень или девушка. То ли генов сейчас мужских стало больше, не знаю. Но всем девчонкам, которые ко мне приходили, я всегда говорил и говорю, что я против женского бокса.

- Сергей Иванович Морозов всегда называет меня своим учителем, - говорит Петр Трофимович. - И перед тем как открыть зал бокса с моим именем, он поинтересовался у меня, продолжу ли я работать. Я ему ответил: «Конечно же, я буду работать, я просто не представляю себя без работы». «Будет тебе клуб бокса», - заверил Сергей Иванович и обещание свое сдержал.

Максим СКВОРЦОВ.



Петр Липатов вместе со своими коллегами - Игорем Колесником (крайний слева) и Александром Трифоновым (крайний справа).

Анатолий РУШКИН,
чемпион мира, заслуженный
тренер РФ по хоккею с мячом:

- С Петром Трофимовичем мы знакомы с пяти лет. Вместе росли, вместе шли по жизни и всегда в самых сложных ситуациях поддерживали друг друга. Хоккеисты и боксеры всегда дружили между собой. Мы часто приглашали Петра Липатова и его учеников на спортивную базу в Садовку. Часто играли в футбол. Помню, играем один раз против них, и в первом тайме забили им шесть безответных мячей. Липатов подходит ко мне и полусуто говорит: «Если вы сейчас не остановитесь, у вас могут возникнуть проблемы». В итоге сыграли 6:6.

- Петр Липатов и сейчас ведет активный образ жизни. Его с учениками можно часто увидеть на футбольной площадке центрального пляжа. Рад, что у Петра Липатова открылась хорошая школа, которая носит его имя. А пожелать Петру Трофимовичу мне хотелось бы, прежде всего, здоровья!

Олег АТАПИН,
старший тренер сборной
Ульяновской области по боксу:

- Петра Трофимовича знаю больше 30 лет. Юморной и самое главное - порядочный человек. У него своеобразная школа бокса. Когда в ринг выходит его воспитанники, то сразу видно, что они «липовские». Хотелось бы пожелать ему в первую очередь здоровья!

Игорь КОЛЕСНИК,
президент федерации бокса
Ульяновска:

- Почти 40 лет знаю Петра Трофимовича и ни разу не слышал, чтобы кто-то плохо о нем отзывался. Это человек, который буквально излучает добро. Липатов - очень хороший тренер, воспитавший немало сильных боксеров, и городская федерация бокса горда, что в наших рядах есть такой специалист. Несмотря на свои годы, Петр Трофимович и по сей день работает, посещает тренировки, дает ценные советы молодежи. А пожелать Липатову хотелось бы здоровья и новых спортивных свершений. Чтобы его ученик выступил бы на Олимпиаде. Да, добиться этого крайне сложно, школа бокса в нашей стране очень сильная, конкуренция сумасшедшая. Но всегда нужно работать и никогда не останавливаться.



«**ФУТБОЛ. Чемпионат мира**»

Как стать чемпионом мира?

Французское пособие



Чемпионат мира в России, подаривший нам столько неожиданностей, завершился предсказуемой победой одного из записных фаворитов - сборной Франции.

По выступлению каждого обладателя Кубка мира можно составить своеобразную инструкцию, некий перечень действий на пути к выигрышу самого желанного трофея мирового футбола.

Пособие это во многом условное и не всегда серьезное, но позволяющее отметить характерные признаки команды-чемпиона.

ИТАК, ЧТОБЫ СТАТЬ ЧЕМПИОНОМ МИРА, НУЖНО:

1 **Иметь** самый крутой состав на турнире, общей стоимостью больше миллиарда евро. В нем должен быть молодой суперталант с реактивной скоростью и дриблингом, который будет уничтожать левый фланг соперника, стягивать на себя игроков, разрушая структуру чужой обороны (Мбаппе). Также в нем должен быть топовый форвард с высоким игровым интеллектом, готовый жертвовать бомбардирскими интересами ради командных целей, умно играющий с мя-

чом и еще умнее без мяча (Гризманн). Также чемпионскому коллективу необходим трехжильный хавбек, выжигающий опорную зону, о котором еще три года назад никто толком и не знал (Канте). И своенравная «звезда», которая в сборной становится «Золушкой» и «пашет» наравне со всеми (Погба).

2 **Отказаться** от классного, но оскандалившегося нападающего, особенно если он не имеет критически важного значения для стиля твоей команды (Бензема). Без него вокруг сборной будет меньше негативного фона, а в самой сборной - спокойная рабочая атмосфера.

3 **Подойти** к ЧМ с приличным бекграундом. Например, финалом домашнего Евро двухлетней давности. Лучше всего - проигранным, чтобы добавил мотивации и заставил переосмыслить принципы игры своей команды.

4 **Располагая** грандиозным подбором атакующих футболистов, сознательно **выбрать** закрытую тактику, по воз-

можности **избегать** контроля мяча, даже в матче с Перу, строить игру от соперника.

5 **Не гоняться** за количеством ударов по воротам. В финальном матче и вовсе обойтись одним попаданием в створ за весь первый тайм (с пенальти). А затем наверстать во втором, дождавись, когда соперник побежит отыгрываться и откроет свободные зоны.

6 Если турнирная ситуация позволяет, цинично **экономить** силы, сыграв самый унылый матч чемпионата, особенно если твоего соперника это устраивает еще больше (Франция - Дания - 0:0).

7 **Играть** в то время, когда футбол активно наполняют технические новинки вроде системы определения гола и видеоассистента арбитра (VAR). Они помогут заработать пенальти или засчитать взятие ворот, который просмотрел главный судья. То есть реализовать собственное преимущество в спорных ситуациях.

Александр АГАПОВ

«**Кубок области. 1/2 финала**»

Ульяновская молодость vs новоспасская мощь

В областном Кубке определились участники финала.

11 августа престижный трофей разыграют «СШОР-Волга-М» и «Нефтяник».

Александр АГАПОВ

Результаты каждого полуфинала в той или иной степени оказались неожиданными. Молодые волжане без помощи футболистов третьей лиги убедительно переиграли прошлогодних обладателей Кубка области из Барыша.

Ульяновцы сыграли составом из ребят 2001 года рождения, которые сегодня стартуют на зональном этапе первенства России в Нижнем Новгороде.

В рамках подготовки к турниру волжане прошли подготовительный мини-сбор и против «Старта» играли на фоне еще не «переваренных» нагрузок, но при этом превзошли конкурентов в тактическом аспекте и реализовали несколько домашних «заготовок».

Как и в матче чемпионата, «СШОР-Волга-М» пропустила быстрый необязательный гол: Никита Круглов, исполняя штрафной, бил по центру,

прямо во вратаря, но Виктор Харитонов промахнулся мимо мяча и пропустил гол от своей бывшей команды.

Команда Павла Трошина и Дмитрия Николаева показала тактическую гибкость: после первого тайма, где волжане использовали контратакующую модель, встречая барышцев в центре и на своей половине, во второй половине перестроилась на высокий прессинг и окончательно переломила ход матча.

Героем встречи стал форвард Максим Гришин. Он завершил две фланговые атаки партнеров, а кроме того, заработал 11-метровый, с которого Федор Абилов окончательно снял вопросы о победителе.

В другом полуфинале неожиданным выглядел не исход встречи, а итоговая разница. Разумеется, «Нефтяник» считался явным фаворитом пары, но и свияжцы все-таки команда не того уровня, чтобы получить восемь мячей в свои ворота.

Результат матча сложился из комбинации трех факторов: сверх атакующей схемы «нефтянников» с двумя нападающими и оттянутым форвардом,

тяжелого переезда «Свияга», которая прибыла к стадиону только под стартовый свисток и даже не успела размяться, а также плохого самочувствия одного из лидеров ишеевской команды - Михаила Мустафина, из-за чего гости вистую проиграли середину поля.

В рядах хозяев дебютировал 33-летний нападающий Андрей Кочетков. Этот футболист уже играл за «нефтянников» в середине нулевых, когда те были «королями» областного чемпионата. Раскрывшись в команде Авхата Абдулина, Кочетков вернулся в родную «Сызрань-2003», с которой провел восемь сезонов в ЛФЛ и ПФЛ. Свое возвращение в Новоспасское опытный форвард отметил хет-триком.

(14 июля)

СШОР-ВОЛГА-М - СТАРТ - 3:1 (1:1)

Голы: Круглов, 13 (0:1); Гришин, 14, 54; Абилов, 85 - с пенальти (3:1).

НЕФТЯНИК - СВИЯГА - 8:1 (5:1)

Голы: Прибылов, 16; Кочетков, 23; Садюхин, 31; Прибылов, 35 (4:0); Идиатуллов, 41 - с пенальти (4:1); Кочетков, 44, 50; Прибылов, 60; Дымков, 86 (8:1).

«**Чемпионат области**»

8-й тур (12-15 июля)

СШОР-ВОЛГА-М - СВИЯГА - 3:4 (1:2)

Голы: Султанов, 25 (0:1); Гришин, 29 (1:1); Идиатуллов, 31; Стенин, 52 - с пенальти (1:3); Гришин, 69 (2:3); Маханов, 70 (2:4); Гришин, 74 (3:4).

Александр Маханов забил, вероятно, лучший гол этого сезона. Едва «Свияга» разыграла мяч в центре поля, полузащитник ишеевцев первым касанием пробил в сторону чужих ворот, из которых с большим размахом вышел голкипер соперника. Удар оказался настолько удачным, что мяч после легкого контакта с вратарской перчаткой приземлился в сетке.

СТАРТ - ПОСАД - 4:0 (4:0)

Голы: И. Иванов, 17; Ма-

ханов (П), 19 - в свои ворота; Ерофеев, 25, 26.

НЕФТЯНИК - ХК «ВОЛГА» - 4:1 (0:1)

Голы: Смирин, 25 (0:1); Дымков, 64; Прибылов, 69; Дымков, 75; Харитонов, 84 (4:1)

ИНЗА - ОЛИМП - 1:1 (1:1)

Голы: Фирулин, 9 (0:1); Тареев, 29 (1:1).

СШ «ДИМИТРОВГРАД» - СУРА - 2:1 (1:0)

Голы: Максимов (С), 38 - в свои ворота (1:0); Брысин, 51 (1:1); Пепенов, 59 (2:1).

Матч «НИИАР-Димитровград» - «Союз» не состоялся из-за неявки гостей. Решение по этой игре и возможные санкции к базарносызганцам будут приняты на ближайшем заседании СТК.

1/2 ФИНАЛА

(10 июля)

ФРАНЦИЯ - БЕЛЬГИЯ - 1:0 (0:0)

Санкт-Петербург. 64 286 зрителей.
Гол забил Юмтити, 51.

(11 июля)

ХОРВАТИЯ - АНГИЛИЯ - 2:1 д.в.
(основное время - 1:1)

Москва. «Лужники». 78 011 зрителей.
Голы: Триппьер, 5 (0:1); Перишич, 68; Манджукич, 109 (2:1).

Матч за 3-е место (14 июля)

БЕЛЬГИЯ - АНГИЛИЯ - 2:0 (1:0)

Санкт-Петербург. 64 406 зрителей.
Голы: Менье, 4; Э. Азар, 82.

Финал (15 июля)

ФРАНЦИЯ - ХОРВАТИЯ - 4:2 (2:1)

Москва. «Лужники». 78 011 зрителей.
Голы: Манджукич (Х), 18 - в свои ворота (1:0); Перишич, 28 (1:1); Гризманн, 38 - с пенальти; Погба, 59; Мбаппе, 65 (4:1); Манджукич, 69 (4:2).

Лучший вратарь - Тибо КУРТУА (Бельгия).
Лучший молодой игрок - Килиан МБАППЕ (Франция).
Лучший игрок - Лука МОДРИЧ (Хорватия).

Бомбардиры

- 1. Гарри КЕЙН Англия 6 (3)
- 2. Денис ЧЕРЫШЕВ Россия 4
- 3. Ромелу ЛУКАКУ Бельгия 4
- 4. Килиан МБАППЕ Франция 4
- 5. Криштиану РОНАЛДУ Португалия 4(1)
- 6. Антуан ГРИЗМАНН Франция 4(3)

«Стандартный» чемпионат

Одним из самых примечательных и важных трендов турнира-2018 - беспрецедентно большое количество голов, забитых со стандартных положений - 73 из общих 169, или 43%. Для сравнения: на предыдущем ЧМ-2014 в Бразилии с пенальти, штрафных и угловых ударов было забито всего 16,37%. «Золотая» сборная Франции-2018 почти половину своих голов (6 из 14) забила не с игры - три с пенальти, два со штрафных и один с корнера. Причем два «стандартных» гола пришлось на финальный матч.

То, что на этом чемпионате мира стали больше забивать со «стандартов» - прямое следствие введения системы VAR, - считает директор СДЮСШОР «Волги» им. Старостина, тренер категории «А-УЕФА» Дмитрий НИКОЛАЕВ. - Раньше примерно 90% нарушений, которые совершаются в пределах непосредственной близости от штрафной площади, попали не замечались судьями. Но видеопросмотр все изменил. Защищаться (в том числе при стандартах) по старинке - слишком рискованно. Ведь теперь любой спорный эпизод можно разобрать на экране. Перестроиться по ходу турнира, найти новый инструмент для сдерживания соперника командой не смогли. В итоге у атакующих игроков появилось больше свободы действия. А отработывают и наигрывают стандарты все команды, причем уже давно. Поэтому в ближайшем будущем умение защищаться от них при новых условиях станет одной из важнейших задач для специалистов.

Положение на 18 июля

№	Команда	И	В	Н	П	М	О
1.	НИИАР-Димитровград	7	6	1	0	22-0	19
2.	Нефтяник (Новоспасское)	8	6	1	1	26-6	19
3.	Старт (Барыш)	8	5	1	2	18-9	16
4.	СШ «Димитровград»	8	5	0	3	18-14	15
5.	Свияга (Ишеевка)	8	4	1	3	27-22	13
6.	Олимп (Новоспасское)	8	3	2	3	18-16	11
7.	СШОР-Волга-М	8	3	0	5	17-17	9
8.	Инза	8	2	2	4	16-21	8
9.	Сура	8	2	2	4	16-22	8
10.	Союз (Б.Сызган)	7	2	0	5	5-24	6
11.	ХК «Волга»	8	1	3	4	10-19	6
12.	Посад (Кузоватово)	8	1	1	6	11-34	4

Бомбардиры

- 1. Альберт ИДИАТУЛЛОВ Свияга 10
- 2. Альберт ШАРИПОВ НИИАР-Димитровград 8
- 3-4. Виталий ШМАТОВ Олимп 7
- Михаил УСАНОВ Посад 7
- 5-6. Алексей БРЫСИН Сура 7(1)
- Сергей ПЕПЕНОВ СШ «Димитровград» 7(1)
- 7. Михаил РУНОВ Нефтяник 6
- 8. Никита СИМИРГИН ХК «Волга» 5

9-й тур (21-22 июля): Свияга - Нефтяник, Олимп - СШОР-Волга-М, Союз - Инза, Посад - НИИАР-Димитровград, Сура - Старт, ХК «Волга» - СШ-Димитровград.

« ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА



Фото павла ШАПАГИНА.

Бегуны против прыгунов НА НОВОМ «ТРУДЕ»

До футболистов «Волги» первыми обновленный стадион «Труд» испробовали местные легкоатлеты. На центральной арене города состоялся четвертый, заключительный этап летнего Кубка Ульяновской области «Гран-при».



Александр АГАПОВ

Турнир проводился в необычном формате: друг с другом соревновались представители разных легкоатлетических дисциплин - бегуны и прыгуны, спринтеры и барьеристы, толкатели и средневики. А общий зачет был единым как для спортсменов, так и для спортсменов.

В этих условиях главным было не только выиграть свой вид, но и показать как можно более высокий результат, который с учетом возраста и пола участника конвертировался в баллы. Их сумма по итогам трех (из четырех) этапов и определяла лауреатов сезона.

В группе юношей и девушек (17 лет и младше) пальма пер-

венства досталась специалисту 100-метрового спринта - Марине Абулгазину, опередившей лучшего барьериста среди юношей - Антона Мальковского. Третье место общего зачета занял 400-метровик Игорь Галыбин.

Среди юниоров и юниорок (до 20 лет) при равном количестве очков (по 22) Данила Марфин (200 м) по дополнительным показателям обошел Амину Ибрагим (100 м). Следом за ними расположилась Анастасия Федосеева (400 м).

И только в зачете мужчин и женщин (20 лет и старше) первое место занял не бегун, а прыгун в высоту Александр Тихонов. На заключительном этапе Александр выступил не лучшим образом (сильнейшая попытка на 1,90 м), проиграв Артему Гончаруку (2,00 м). Но запас баллов на предыдущих этапах позволил Тихонову сохранить итоговое лидерство, оставив позади себя Ольгу Торгашову (2,00 м) и Валерию Зубову (длина).

« ВЕЛОШОССЕ. Новости

Ульяновская велогонщица Софья ПАВЛОВА стала победительницей всероссийских соревнований в Оренбурге. 16-летняя воспитанница ДЮСШ «Волга» была вне конкуренции в индивидуальной гонке с раздельным стартом.

Софья - первая в Оренбурге

Александр АГАПОВ

Далее у Павловой было еще два старта, чтобы развить этот успех. В групповой гонке наша девушка финишировала в Топ-10, а в критериуме остановилась в одном шаге от пьедестала. Третья гонка оказалась особо драматичной: Софья отвязалась от общей группы и уехала вперед, но затем столкнулась с напарницей по отрыву и упала с велосипеда. Потеряв много позиций, Павлова бросилась в погоню и добрала пелотон, выигра-

ла предпоследний финиш, но до конца гонки ей просто не хватило сил. В итоге третьему месту она проиграла всего два очка.

Среди юношей по итогам трех дней соревнований лучшим из ульяновцев стал Андрей Белянин, показавший 15-й результат в «разделке». Отметим, что всероссийские гонки собрали приличную географию участников из Оренбургской, Самарской, Ульяновской и Челябинской областей, Татарстана, Башкортостана и Удмуртии, а также Казахстана.



Сенгилеевские горы осилили не все

Ульяновская область в третий раз за последние семь дней приняла всероссийские велосостязания. На Сенгилеевском шоссе состоялась групповая горная гонка в рамках первенства России среди юношей 17-18 лет.

Гонщики из 14 регионов страны ехали шесть кругов дистанции общей протяженностью 108 км, затаскивая себя и своих «железных коней» в изматывающие подъемы и максимально разгоняясь на длинных спусках.

Борьба за высокие места по-

лучилась острой, а больше всех в ней преуспел кемеровчанин Юрий Бутрехин, заслуживший титул лучшего горного гонщика России-2018. Вторым финишный створ пересек Михаил Чирухин из Санкт-Петербурга. На третьем месте расположился представитель Калининградской области Дмитрий Иванов.

Единственный ульяновец в пелотоне - Евгений Тимошин - провёл хорошую гонку, захватив 32-е место. Отметим, что из 57 участников до финиша добрались только 42.

« АКТУАЛЬНО

Одним из самых интересных пунктов программы Межрегиональной конференции по вопросам формирования здорового образа жизни Reaction-2018 стал круглый стол на тему «Развитие индустрии красоты и молодости», состоявшийся в летнем дворе отеля Hilton Garden Inn Ulyanovsk.

Александр АГАПОВ

Участники и гости круглого стола обсудили вопросы развития современной фитнес-индустрии, ее проблемы, новые вызовы, а также развенчали несколько фитнес-заблуждений.

Оказывается, не все фитнес-инструкторы

Тепловизор в помощь фитнесу

одинаково полезны. Более того, занятия у малокомпетентных специалистов, по мнению преподавателя авторской фитнес-школы, самарца Вячеслава ВОЛКОВОГО, могут лишь навредить.

- Тех тренеров, которые не знают основ остеопатии и прикладной кинезиологии (наука о движении. - Прим. А.А.), близко нельзя подпускать к клиентам, - заявил спикер. - Сами тренеры в этом не виноваты, просто стандартные фитнес-школы этому не учат. За те слова, что я говорю, я могу ответить. В моей школе преподают практикующие врачи, кроме того, мы используем различные медицинские оборудование. Например, электромиограф, который позволяет понять, какие мышцы во время упражнения работают больше, а какие - меньше.

- Существует расхожий миф о том, что приседание - для ягодичных мышц, - замечает Волковой. - На самом деле, если во время

приседаний вы подключите к телу электромиограф, то увидите, что это упражнения в основном для квадрицепсов. А ягодичные работают только в самой верхней и самой нижней позициях, когда уже травмируются коленные суставы.

Также я учу тренеров пользоваться тепловизорами, которые очень хорошо показывают сколиозы, воспалительные процессы, нарушения кровоснабжения.

Мне можно не верить, но есть компетентные врачи и сертифицированные приборы. После тренировки я могу подключить аппарат УЗИ и наглядно показать клиенту, что он тренируется неправильно или недостаточно эффективно, по тому, как нарушается его кровоток, как изменяется суставная щель. Человек сам видит это на экране, и весь скепсис разбивается.

Также фитнес-коуч предостерег любителей фитнеса от использования атлетических

поясов и корсетов для коррекции талии, так как, по словам специалиста, это дает прямо противоположный эффект.

Среди участников круглого стола весьма оживленная дискуссия развернулась вокруг ЭМС-тренинга, который еще называют «фитнесом для ленивых». ЭМС - электромиостимуляция - новое фитнес-направление, в основе которого лежит принцип воздействия электричества на мышечные волокна. Специальный прибор посылает сигналы через электроды, формируя импульсы, схожие с сокращениями мышц при силовых упражнениях.

Как уверяют, адепты этого направления, 20-минутный ЭМС-тренинг заменяет двухчасовое занятие в тренажерном зале. Противники электромиостимуляции сомневаются в заявленной эффективности подобной тренировки, называя это маркетинговым ходом.

« ФУТБОЛ. Юбилей

На днях 50-летие отпраздновал Эдуард ЖИДКОВ, многократный чемпион области по футболу в составе ульяновского «Авангарда», более 20 лет работающий детским тренером в одноименной спортшколе.

Эдуард Жидков: «Авангард» должен возродиться»

Ответственный, приятный в общении, дружелюбный, скромный, настоящий. Такими эпитетами юбиляра описывают его друзья и коллеги. Во времена футбольной молодости Эдуард Валентинович выступал на позиции атакующего полузащитника и слыл техничным игроком. В «золотом матче» регионального чемпионата-1994 именно Жидков стал автором решающего гола в ворота «Энергии-Старта».

На тренерском поприще самым большим успехом Эдуарда Жидкова стала победа на всероссийском финале ДФЛ-2001 с юношеской командой «Волга» 1986 года рождения, за которую играли совсем молодые Алексей Аравин и Денис Клопков. Также среди его воспитанников - два потенциальных новичка ульяновской «Волги»: Александр Сергеев и Камилль Закиров (перед тем, как уехать в академию «Краснодара», оба начинали в футбольной школе «Авангарда». - Прим. А.А.).

При этом мало кто знает, что во время срочной службы в ВДВ Эдуард Валентинович прошел через «пекло» Афганской войны, два года провел на передовой, участвовал в боях, спасал жизни сослуживцев, а однажды чуть не попал под трибунал за то, что ударил командира-самодура, по вине которого погибли солдаты. Об этом мы узнали от близких друзей Эдуарда Валентиновича. Сам Жидков эту страницу своей биографии вспоминать не любит. Ибо даже по прошествии 30 лет «Афган» по-прежнему бережит душу. Не стали трогать эту тему и мы, между хайпом и тактичностью (редкой для современной журналистики) выбрав второе, уж простите. И нашу беседу с юбиляром посвятили, как ни странно, футбольным вопросам.

- Эдуард Валентинович, многие годы вы были связаны с командой механического завода. Расскажите, когда и как стали авангардовцем?

- В 1978 году, когда был 10-летним мальчишкой. Друг посоветовал записаться в секцию. Хотя в детстве я долго совмещал футбол с легкой атлетикой. Занимался бегом и многоборьем у Юрия Александровича Жулькова. И только где-то после 9-го класса окончательно выбрал футбол. Подкупали его коллективность и азарт. Еще до армии в 17 лет начал играть за взрослую команду «Авангарда» в чемпионате города и выступал за нее до 1997-го, когда проблемы с мениском уже не позволяли часто играть. Чуть раньше, в 1994-м, начал параллельно тренировать. Так что мой переход от игрока к тренеру получился плавным.

- В чем секрет чемпионской династии «Авангарда» 90-х в областном чемпионате (1993-1996), частью которой вы были?

- Наверное, в те годы у нас в коллективе подобрались ребята с

сильным характером победителя. Игорь Давыдов, покойный Андрей Малышев, Алексей Терехин, Олег Туляков. Здорово нам тогда помогали хоккеисты Сергей Евдокимов и Сергей Барбунов. Ну и, конечно, это заслуга тренера - Сергея Викторовича Седышева. Он относился к нам со всей строгостью, и мы понимали, что он хочет от команды.

- Вы верите, что удастся возродить былые традиции этой команды?

- Я уверен, что так и будет. Думаю, и Сергей Викторович, и руководство механического завода будут рады вернуть команду на прежний уровень. Футбольная школа продолжает работать, растут новых футболистов. А скоро должны доделать и новое поле на нашем стадионе. Так что в ближайшее время «Авангард» должен возродиться.



- В бытность игроком приглашения от команды мастеров получали?

- В 1985-м меня взяли на просмотр в ульяновский «Старт», съездил с командой на сбор в Суздак. Вроде подошел, в заявку меня включили, но в официальных матчах сыграть так и не удалось. Когда вернулся из армии, поступали предложения из Грузии. Но я на эту авантюру не решился, наверное, потому, что к дому был привязан.

- Что для вас самое интересное в профессии детского тренера?

- Много. Например, то, как дети смотрят на игру, на тренировки. Очевидно, что поколения футболистов отличаются - чем дальше, тем больше. Ребята 1983 рождения физически в среднем были сильнее сегодняшних мальчишек 2010-2011 годов. Уже в таком возрасте у многих детей появляются сколиоз, плохое зрение. Думаю, это связано с сидячим образом жизни, к которому они приучаются с малых лет во многом «благодаря» Интернету. Поэтому в тренировочном процессе прихо-

дится корректировать нагрузки в сторону уменьшения объемов. Предложи я сейчас ребятам те нагрузки, через которые я сам проходил в их возрасте, никто бы не выдержал. Но это все-таки было другое время. Сейчас же и отношение молодежи к футболу становится другим. Как ни послушаю нынешних мальчишек, больше обсуждают, кто какой контракт подписал, а не кто как играл или кто как тренируется. Меня это немного тревожит. Конечно, денежный вопрос важный, но, наверное, в таком возрасте думать нужно все-таки не об этом.

- А что самое сложное?

- У каждого ребенка свой характер, свое мировоззрение, которое может отличаться от мировоззрения другого. Наверное, самое непростое собрать все эти непохожести в единую команду, завоевать их доверие. Без этого ничего не получится.

- В вашей практике были нераскрывшиеся таланты?

- Могу вспомнить Юру Березина. Одаренный парень был, хороший, умный. После того, как наша команда заняла третье место на московском турнире, сам Галимзян Хусаинов приглашал его в спартаковский интернат. Было ему тогда лет 12, наверное. Но не сложилось. Не захотел один уезжать в другой город. Его родителям из интерната потом звонили, я с ними разговаривал, но ни в какую. В итоге для большого футбола Юра был потерян, хотя перспективы у него были хорошие.

- Бывает, что даже от любимой работы немного устаешь. На что переключаетесь с футбола?

- На рыбалку. Эта страсть с детства, когда впервые поехал в летний лагерь «Аблуково» и научился там рыбачить. Если есть возможность, выхожу на лодке, но в основном рыбачу с берега. И лучше подальше от цивилизации, в деревне.

- Как вам чемпионат мира-2018?

- Очень интересный. Болел за Бельгию, жаль, в полуфинале они не смогли пройти французам. В то, что Россия сможет достойно выступить на домашнем чемпионате, я верил изначально. Хорватов наши вполне могли пройти. Разочаровался я только в Смолове. Явно выпадал из игры. Это сугубо мое мнение, основанное на личном наблюдении.

- Каковы ваши ожидания от старта ульяновской «Волги» в новом чемпионате второго дивизиона?

- После того, как команда вернется на центральный стадион «Труд», жду больше зрителей на трибунах. А от самой «Волги» жду футбольной страсти на поле. Перестановка в тренерском штабе неизбежно скажется на качестве игры волжан. В какую сторону - посмотрим. Ринат Аитов в свое время был хорошим футболистом, думаю, что и тренер из него получится неплохой. Ну и Сергей Викторович ему в этом поможет.

Беседовал Александр АГАПОВ.

« КОНКУРС

Вместо магазина - в «Чемпион»!



Победителем футбольного конкурса, приуроченного к ЧМ-2018, стал наш давний подписчик Дамир КАФИЕВ.

- Я регулярно участвую в конкурсах, не раз становился призером, но победителем - впервые, - сказал Дамир КАФИЕВ. - И приз как нельзя кстати - давно хотели приобрести микроволновую печь. Хорошо, что повременили с покупкой!

СпортАНОНС

18 июля (среда)

Футбол	Кубок МФС «Приволжье». «СШОР-Волга-М» - «Академия» (Приморский). Ульяновск. Стадион «Старт». 16.00.
Футбол	Чемпионат Ульяновска среди футболистов 40 лет и старше. 8-й тур. «Речпорт» - «Симбирск», «Старт» - «Волжанин» (оба матча в 18.30); «Олимп» - «Мотор», «Димитровград» - «Бриг» (оба в 19.30). Ульяновск. Стадион «Старт».

19 июля (четверг)

Футбол	Чемпионат России. 2-й дивизион. «Урал-Приволжье». 1-й тур. «Волга» - «Сызрань-2003». Ульяновск. Стадион «Труд». 18.00.
---------------	---

21 июля (суббота)

Футбол	Первенство России. 3-й дивизион. МФС «Приволжье». 11-й тур. ФК «Лада» - «Академия» (Приморский). Димитровград. Стадион «Торпедо». 18.00 ; «Дорожник» - «СШОР-Волга-М». Пенза.
Футбол	Чемпионат Ульяновска по «Русскому футболу». Стадион «Старт». 21-22 июля. 9.00 - 12.00.
Мини-футбол	Традиционный турнир «73 Регион». ФОК «СОЮЗ» («коробка» моторного завода). 21-22 июля. 9.00 - 15.00.
Пляжный футбол	Чемпионат области. 4-5-й туры. Центральный пляж Ульяновска. «Золотые пески». 21-22 июля. 9.00 - 14.00.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

18 июля

Вячеслав ШУЛЕПКО (ЗТР, бокс),
Нурали ЛАТЫПОВ (президент ФК «Погода в доме»),
Виктор КОРЕШКОВ (плавание).

19 июля

Надежда ЧАСТИНА (Колесникова, МСМК по биатлону),
Владимир ВОЛКОВСКИЙ (футбол).

20 июля

Валерий СЫСОЕВ (спортивный функционер),
Тамара ТРИФОНОВА (спортивный функционер).

21 июля

Марс САХАБУТДИНОВ (главный тренер ФК «Лада» (Димитровград),

Светлана КУРЯЕВА (замдиректора СК «Торпедо»),
Дарья ГОРБАЧЕВА (тхэквондо).

22 июля

Геннадий ФИЛАТОВ (отличник физической культуры РФ),
Антон АХМЕРОВ (вратарь ХК «Волга»),
Михаил КЛЕЙМЕНОВ (футбол),
Игорь ЗЕТИЛОВ (газета «ЧЕМПИОН», газета «Советский спорт»).

23 июля

Павел НЕФЕДОВ (тренер, СДЮСШОР по футболу «Волга»).

24 июля

Наталья ЮЛУСОВА (ЗТР, плавание).

